

## LES PROBLÈMES ATMOSPHÉRIQUES

Numéro 7

Agir localement pour un impact global. Voilà ce que l'on doit retenir lorsqu'il est question de la pollution atmosphérique et de changements climatiques. L'air n'a pas de frontière, c'est pourquoi tous doivent s'impliquer dans la lutte aux problèmes atmosphériques. Nous vous présentons les grands problèmes atmosphériques et les gestes que l'on peut poser au quotidien pour que chacun puisse faire sa part.

### LES GRANDS PROBLÈMES ATMOSPHÉRIQUES

#### LA DIMINUTION DE L'ÉPAISSEUR DE LA COUCHE D'OZONE

La couche d'ozone est une couche de gaz de l'atmosphère. Cette mince couche bloque 99 % des rayons ultra-violets qui causent, entre autres, des cancers de la peau. L'ozone est malheureusement détruite par les composés chimiques artificiels à base de chlore: les **CFC**. Les CFC étaient utilisés dans les climatiseurs et les réfrigérateurs, dans les bombes d'aérosol et dans les isolants mousse. Ils sont bannis depuis 1996.



#### LE SMOG

Le smog est une brume jaunâtre observée au-dessus des grandes agglomérations urbaines. Lorsqu'une masse d'air chaud s'installe au-dessus des villes, les rejets des véhicules et les particules en suspension dans l'air réagissent avec le soleil et forment le smog. Le smog entraîne des difficultés respiratoires, surtout pour les jeunes enfants, les personnes âgées et celles souffrant de problèmes respiratoires.

**Causes:** les véhicules, les procédés industriels et le chauffage résidentiel au bois.

#### LES PLUIES ACIDES

Les pluies acides résultent d'un mélange entre les précipitations et des substances polluantes acides. Dans les Laurentides, le sol neutralise peu les pluies acides, elles ont donc plus d'impact sur l'environnement. Elles causent l'acidification des eaux de surface, une raréfaction progressive de la flore et la faune aquatiques et la défoliation des arbres.

**Causes :** les centrales de charbon, le raffinage du pétrole et la combustion de produits pétroliers (essence, diesel, etc.).

#### LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Les gaz à effet de serre contrôlent la température de la planète. L'équilibre naturel de la quantité de gaz à effet de serre a été bouleversé par la révolution industrielle. Nous percevons déjà l'impact de ce déséquilibre: les températures moyennes ont augmenté de 0,74° C au cours du siècle dernier. Les experts estiment que d'ici 40 ans, les températures au Québec pourraient augmenter de

5° C. Ces changements causeront probablement la fonte des glaciers, l'augmentation des précipitations et des sécheresses ainsi que la perte de 20 % des espèces animales et végétales. Au niveau de la santé, les problèmes respiratoires augmenteront ainsi que les décès reliés aux grandes chaleurs et les maladies transmises par les insectes.

**Causes :** l'utilisation massive de combustibles fossiles (pétrole, charbon, gaz naturel), la déforestation, l'enfouissement des déchets et certains composés chimiques.

# COMMENT AGIR CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET LES PROBLÈMES ATMOSPHÉRIQUES?

## À LA MAISON

- J'évite d'utiliser le chauffage au bois comme mode de chauffage principal.
- Je ne brûle pas de déchets domestiques tels que les plastiques ou le bois traité.



- Si je dois remplacer mon foyer, j'opte pour un foyer certifié.
- Je rends ma maison étanche à l'air.
- J'utilise des lampes fluorescentes compactes.
- J'utilise un thermostat programmable.
- Je réduis de 50 % ma quantité de papier en imprimant recto verso et en optant pour la facturation électronique.
- J'opte pour une journée sans viande par semaine.
- J'abaisse la température de 3° C durant la nuit et quand je quitte pour la journée.
- Je remplace mon système de chauffe-eau de piscine par un système de chauffe-eau solaire et j'installe une minuterie pour mon filtreur.
- J'évite de surconsommer et d'acheter des produits sur emballés.

## MATIÈRES RÉSIDUELLES

- Je ne jette pas mon vieux frigo dans les ordures. Je participe plutôt à Recyc-Frigo ou je vais le porter à l'écocentre.
- Je dépose à l'écocentre tous les déchets dangereux de la maison (peinture, batteries, matériel informatique, lampes fluo compactes, néons, etc.).
- Je réduis ma quantité de déchets.
- Je dépose dans le bac de récupération toutes les matières recyclables.
- Je composte les matières organiques.

## VÉHICULE

- Je ferme le moteur de mon véhicule si j'arrête pendant plus de 10 secondes.
- L'hiver, j'utilise un chauffe-bloc pour chauffer le moteur. Une heure suffit pour chauffer le moteur.
- J'utilise le transport en commun par taxi bus et minibus.
- Je fais du covoiturage.
- À l'achat d'un nouveau véhicule, je choisis le plus éco-énergétique.