



Inscriptions

10 au 19 janvier 2017

3 façons de s'inscrire

- 1** En ligne : www.saint-hippolyte.ca
Paiement : carte de crédit
- 2** En personne à la Maison des loisirs pendant les heures d'ouverture.
Paiement : argent comptant, Interac, chèque et carte de crédit
- 3** Par téléphone : 450 563-2505 #2231
Paiement : carte de crédit

INFO-LOISIRS HIVER 2017

Service des loisirs et de la culture

2252, chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte
www.saint-hippolyte.ca
450 563-2505 # 2231

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12h et 13h à 16h
Vendredi : 8 h 30 à 12h 30

Les plateaux

Bibliothèque
2258, chemin des Hauteurs

École des Hauteurs (CECH)
30, rue Bourget

Pavillon Roger-Cabana
2060, chemin des Hauteurs

Politique familiale (résidents)

Applicable à la session de cours

2^e enfant : rabais 50 %

3^e enfant : rabais 60 %

Politique de remboursement

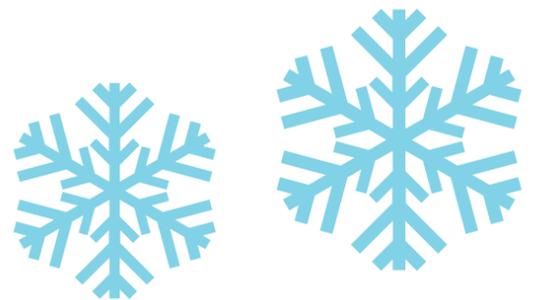
Seules les activités annulées par la Municipalité seront remboursées. L'avis d'annulation des cours se fera une semaine avant le début de la session.

Les chèques de remboursement seront émis dans un délai de six semaines.

Exceptions

Des frais de 10 \$ seront exigés dans le cas d'une demande de remboursement avant le début de la session.

Après le début des cours, aucun remboursement, sauf sur présentation d'une attestation médicale (remboursement au prorata).



INFO
LOISIRS HIVER 2017

www.saint-hippolyte.ca



20-20-20

Lise Doyon

Une formule gagnante pour conserver la forme : 20 minutes de cardio, 20 minutes d'entraînement et 20 minutes d'exercices au sol.

15 ans+

Intermédiaire

Groupe 1 lundi 19h à 20h Pavillon Roger-Cabana

48 \$ | non-résident 55 \$

Huit semaines : 30 janvier au 27 mars | relâche le 27 février

Anglais

Suzanne Raby

Atelier linguistique axé sur la conversation en petits groupes. Idéal pour les voyageurs qui désirent rafraîchir leurs connaissances !

15 ans+

Intermédiaire

Groupe 1 mardi 18h30 à 19h45 à la bibliothèque

60 \$ | non-résident 69 \$

Huit semaines : 31 janvier au 28 mars | relâche le 28 février



Nouveau!

Atelier de poterie Parents-enfants

Francine Walker

Apprentissage relié à la manipulation de l'argile, du modelage à la cuisson. Chaque participant réalisera un masque en puisant son inspiration à travers un monde de possibilités.

6 ans+

Groupe 1 dimanche 10h à 12h Bibliothèque

30 \$ | 35 \$ non-résident

Deux rencontres : 29 janvier et 12 février

Gratuit pour le parent accompagnateur.

Badminton libre

Nancy Petit

Avec ou sans partenaire, prenez plaisir à jouer au badminton.



15 ans+

Groupe 1 mardi 18h30 à 19h45 école des Hauteurs

45 \$ | non-résident 52 \$

Groupe 2 mardi 19h45 à 21h École des Hauteurs

45 \$ | non-résident 52 \$

Huit semaines : 31 janvier au 28 mars | relâche le 28 février

Cardio Bambin | Parents-enfants

Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord | CREPS

Initiation à une multitude de sports et de jeux basés sur l'activité physique. Un concept amusant permettant aux familles de bouger tout en ayant du plaisir.

3-5 ans

Groupe 1 samedi 10h 15 à 11h école des Hauteurs

36 \$ | non-résident 41 \$

Huit semaines : 28 janvier au 25 mars | relâche le 4 mars

Gratuit pour le parent accompagnateur.

Cardio-raquette

CAPRDN - Centre d'Activités Physiques Rivière du Nord

Cette activité allie marche dynamique et mouvements musculaires en raquettes. Idéal pour profiter des bienfaits de l'hiver tout en améliorant son endurance !

15 ans+

Groupe 1

mercredi 19h30 à 20h30 Centre de plein air Roger-Cabana

36 \$ | non-résident 41 \$

Six semaines : 25 janvier au 8 mars | relâche le 1^{er} mars

Cardio-tonus

Lise Doyon

Formule vivifiante pour garder la forme tout en développant des aptitudes variées : cardio, tonus musculaire, équilibre et endurance !

15 ans+

Intermédiaire

Groupe 1 mercredi 19h30 à 20h30 Pavillon Roger-Cabana

48 \$ | non-résident 55 \$

Huit semaines : 1^{er} février au 29 mars | relâche le 1^{er} mars

Nouveau!

Danse créative

Roxane Larose

Génial pour danser et bouger au son d'une musique entraînante.

5 à 7 ans dimanche 9h à 10h école des Hauteurs

Groupe 1 42 \$ | non-résident 48 \$

7 à 9 ans dimanche 10h à 11h école des Hauteurs

Groupe 2 42 \$ | non-résident 48 \$

Huit semaines : 29 janvier au 26 mars | Relâche le 5 mars

Possibilité de présenter un petit spectacle au dernier cours.

Danse en ligne 50+

Linda Paquin

Conservez la forme et faites de belles rencontres grâce à ce cours de danse sociale en ligne sociale. Plaisir garanti !

15 ans+

Débutant

Groupe 1 lundi 13h à 14h15 Pavillon Roger-Cabana

Intermédiaire

Groupe 2 lundi 14h15 à 15h30 Pavillon Roger-Cabana

79 \$ | non-résident 91 \$

Douze semaines : 30 janvier au 24 avril | Relâche le 27 février

Fitness 50+

Lise Doyon

Formule revitalisante grâce à un enchaînement de mouvements sans impact.

15 ans+

Groupe 1 mercredi 10h 30 à 11h 30 Pavillon Roger-Cabana

48 \$ | non-résident 55 \$

Huit semaines : 1^{er} février au 29 mars | relâche le 1^{er} mars

Fitness remodelant

Lise Doyon

Une combinaison d'exercices pour améliorer endurance et souplesse.

Pour tous

Groupe 1 mercredi 18h 30 à 19h 30 Pavillon Roger-Cabana

60 \$ | non-résident 66 \$

Huit semaines : 1^{er} février au 29 mars | relâche le 1^{er} mars

De retour!

La bougeotte

Parents-enfants

CAPRDN - Centre d'Activités Physiques Rivière du Nord

Exercices amusants reliés à l'activité physique combinant équilibre, agilité et coordination.

18-36 mois

Groupe 1 samedi 9h 15 à 10h école des Hauteurs

36 \$ | non-résident 41 \$

Huit semaines : 28 janvier au 25 mars | relâche le 4 mars

Gratuit pour le parent accompagnateur.



Stretching-relaxation

Lise Doyon

Une série de postures visant à assouplir, en douceur, le corps et les muscles tout en dénouant les tensions.

15 ans+

Groupe 1 mercredi 9h30 à 10h30 Pavillon Roger-Cabana

48 \$ | non-résident 55 \$

Huit semaines : 1^{er} février au 29 mars | relâche le 1^{er} mars

Stretching-tonus

Lise Doyon

Une série de postures visant à assouplir le corps et les muscles avec vitalité grâce à l'intégration de poids dans les exercices.

15 ans+

Groupe 1 vendredi 11h à 12h Pavillon Roger-Cabana

48 \$ | non-résident 55 \$

Huit semaines : 3 février au 31 mars | relâche le 3 mars



Activités Loisirs et Culture (15 ans+)



Yoga

Lyne Rochon

Postures et enchaînements inspirés de l'approche hatha, Vinyasa et Tibétaine (Salutations au soleil et à la lune). Apprendre à s'accorder un temps pour s'intérioriser, s'enraciner, s'étirer, se déposer et gérer son stress, tout en faisant le plein d'énergie positive.



15 ans+

Groupe 1 jeudi 18h 30 à 20h Pavillon Roger-Cabana
72\$ | non-résident 83\$
Huit semaines : 2 février au 30 mars | relâche le 2 mars

Yoga-douceur

Lyne Rochon

Combinaison de postures, d'enchaînements et d'exercices inspirés du Pilates ou du yoga qui favorisent la souplesse du corps, la capacité respiratoire et la concentration. Les exercices sont adaptés à la capacité physique de chacun.

15 ans+

Groupe 1 mardi 10h à 11h30 Pavillon Roger-Cabana
72\$ | non-résident 83\$
Huit semaines : 31 janvier au 28 mars | relâche le 28 février



De retour!

Volleyball

Nancy Petit

Développez votre esprit d'équipe en pratiquant ce sport des plus captivants.

15 ans+

Groupe 1 jeudi 19h à 20h30 école des Hauteurs
54\$ | non-résident 62\$
Huit semaines : 2 février au 30 mars | relâche le 2 mars

Organismes • Activités

Club de karaté

Michel Petit

Discipline noble qui inculque le respect du (de son) prochain. Entraînement physique qui permet d'apprendre à parer les attaques de l'adversaire.



6 ans+

Lundi et mercredi 18h30 à 20h école des Hauteurs
Adulte 90\$ | non-résident 104\$
Enfant 80\$ | non-résident 92\$

Dix semaines : 23 janvier au 5 avril
Relâche : 27 février et 1^{er} mars

Disco des jeunes | 7-12 ans

Soirée dansante ayant proposant des thématiques variées selon la saison. Venez danser et vous amuser !

Prochaines dates : 13 janvier, 10 février, 10 mars et 14 avril de 19h 30 à 21h 30
5\$ | Pavillon Roger-Cabana

Ski de fond



Cours de ski de fond

Inscriptions : jusqu'au 20 décembre
En ligne ou en personne au Service des loisirs
95\$ Résident | 115\$ non-résident

Politique familiale (résident de Saint-Hippolyte) :

1^{er} enfant tarif régulier
2^e enfant 40% de rabais
3^e enfant 50% de rabais

La passe de saison du réseau n'est PAS incluse.

JEANNOT LAPIN

4 à 6 ans / 2012 à 2010
(selon le niveau technique)

JACK RABBIT

6 à 12 ans / 2010 à 2004
(selon le niveau technique)

dimanche 10h à 14h

Centre de plein air Roger-Cabana
Six semaines : 22 janvier au 26 février

Note : L'enfant sera classé en fonction de ses aptitudes.

Nombre de places limitées

Pour information :

En ligne : www.saint-hippolyte.ca – Loisirs
– accès rapide inscription en ligne – École de ski de fond ou

Service des loisirs : 450 563-2505 # 2231

Patinoires extérieures

Centre de plein air Roger-Cabana

2060, chemin des Hauteurs |
450 563-2505 # 2240
Sentier de glace en forêt
9h à 16h | semaine
9h à 16h | week-ends & congés scolaires
(pavillon accessible)
non-éclairée



Parc Bourget

30, rue Bourget (secteur École des Hauteurs)
8h30 à 17h | semaine
10h à 17h | week-ends & congés scolaires
non-éclairée

Parc Connelly

10, 111^e Avenue | 450 563-3200
10h à 21h 30 jours | semaine

Heures d'ouverture

du pavillon Maxime Gingras
15h à 21h 30 lundi au vendredi horaire de surveillance
10h à 21h 30 Week-ends & congés scolaires
Éclairée

Plage municipale

873, chemin lac de l'Achigan
10h à 21h30 7 jours | semaine
éclairée

Tarification ski de fond, raquette & vélo

Passe de saison	Membres	Enfant (17 ans -)	Adulte	Couple (prix pour 2 personnes vivant à la même adresse)	Famille (prix par personne vivant à la même adresse)
	Résident :		7\$	15\$	24\$
Non-résident :		20\$	40\$	60\$	20\$



Tarification journalière pour RÉSIDENTS :

Ski de fond Adulte : 8\$ raquette et vélo Adulte : 6\$
Ski de fond Enfant : 5\$ raquette et vélo Enfant : 4\$

Tarification journalière pour NON-RÉSIDENTS :

Ski de fond Adulte : 12\$ raquette et vélo Adulte : 8\$
Ski de fond Enfant : 8\$ raquette et vélo Enfant : 5\$

Tarifs pour location de raquettes ou ensemble de ski de fond (ski, bâtons et bottes)

Enfant membre 5\$ non-membre 7\$
Adulte membre 10\$ non-membre 15\$



INFO
LOISIRS HIVER 2017

www.saint-hippolyte.ca

Activités avec nos partenaires



INSCRIPTION - Soccer 2017

Rabais de 25 \$ applicable pour les inscriptions effectuées entre le 16 et le 29 janvier inclusivement.

Inscriptions au Service des loisirs de la Municipalité :

16 au 19 janvier de 8h30 à 12h et de 13h à 16h

20 janvier de 8h30 à 12h30



Inscription par internet : www.fcboreal.ca/inscriptions-etc

Inscription auprès du Club de soccer FC Boréal :

Du 16 janvier au 28 février

296, rue des Genévriers, Prévost

Lundi : 18h à 20h

Mardi : fermé

Mercredi : 13h à 16h30

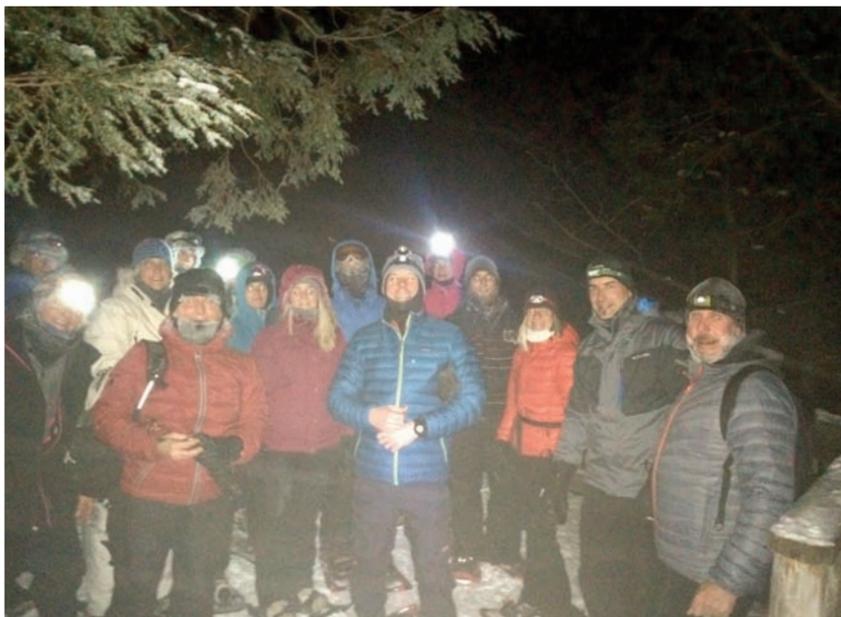
Jeudi : 9h à 12h et 13h à 16h30

Vendredi : 13h à 16h30

Semaine de relâche

27 février au 3 mars

Pour connaître la programmation d'activités de la semaine de relâche, ne manquez pas l'Action municipale du mois de janvier !



Randonnée nocturne en raquettes

Le samedi 28 janvier, 18h, se tiendra la deuxième édition de la randonnée nocturne en raquettes au Centre de plein air Roger-Cabana. Les participants, munis de raquettes et de lampes frontales, seront guidés à travers les sentiers enneigés pour une randonnée d'environ 1h30. Par la suite, un goûter et un verre de vin seront servis à l'intérieur du pavillon.

Coût de l'activité

10\$ | 20\$ non-résident

Location de raquettes

5\$ | 10\$ non-résident

Inscriptions : 15 décembre au 20 janvier

En personne à la Maison des Loisirs
ou en ligne au www.saint-hippolyte.ca

Festival d'hiver

Samedi, le 18 février 11h à 15h

Centre de plein air Roger-Cabana

Célébrez les plaisirs de l'hiver en famille, dans un site enchanteur qui donne accès à une multitude de possibilités comme le patin sur sentier de glace, la raquette et le ski de fond. En plus de ces sports d'hiver, petits et grands auront le loisir d'écouter des histoires au coin du feu, de déterrer des trésors enfouis sous la neige et même de participer à des courses de bacs bleus en famille.

L'accès au réseau des pistes est gratuit pendant le Festival.

** Si l'événement devait être annulé en cas de pluie, l'information sera disponible sur le site Internet de la Municipalité.*

Programmation
Chasse aux trésors
Animation thématique
avec Gédéon le bûcheron

Jeux gonflables
Patins, ski et raquette
Musique d'ambiance
BBQ en plein air
Service de navette gratuit



INFO
LOISIRS HIVER 2017

www.saint-hippolyte.ca