

HIVER 2020 – PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 16 DÉCEMBRE 2019 AU 16 JANVIER 2020

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	SESSION	HORAIRE	DURÉE
BADMINTON Jeu libre	14 ans +	10 sem.	Lundi 19 h	2 h 30
BADMINTON Jeu libre	14 ans +	10 sem.	Jeudi 19 h	2 h 30
CLINIQUES DE DÉPANNAGE INFORMATIQUE	Adultes		Sur demande	3 blocs de 20 minutes/1 h
CLINIQUES PONCTUELLES D'INFORMATIQUE	Adultes		Sur demande	1 h
COURS D'ESPAGNOL 1 pour le voyage	16 ans +	10 sem.	Jeudi 9 h 30	2 h
COURS D'ESPAGNOL 2 pour le voyage	16 ans +	10 sem.	Jeudi 17 h 45	2 h
CLUB DE KARATÉ Développement des techniques et mouvements de cette discipline	6 ans +	12 sem.	Lundi et mercredi 18 h 30	1 h 30
DANSE HIP-HOP Enseignement de différents styles issus du mouvement populaire hip-hop	7-12 ans	10 sem.	Jeudi 18 h 30	1 h
DANSE EN LIGNE Apprentissage de chorégraphies	50 ans +	12 sem.	Débutant : lundi 13 h Intermédiaire : lundi 14 h 15	1 h 15
GYMNASTIQUE DOUCE Concept alliant étirements et contractions musculaires dans le but d'assouplir et de développer le corps	18 ans +	10 sem.	Lundi 10 h 30	1 h
MUSCLEZ VOS MÉNINGES! Exercices cognitifs visant à promouvoir la vitalité intellectuelle	50 ans +	10 sem.	Vendredi 14 h	1 h 30
ENTRAÎNEMENT PAR CIRCUIT Séance de musculation complète via des stations d'exercices variés	18 ans +	10 sem.	Jeudi 19 h 45	1 h
ENTRAÎNEMENT PAR CIRCUIT Séance de musculation complète via des stations d'exercices variés	18 ans +	10 sem.	Vendredi 12 h	1 h
STRETCHING Pratique d'étirements divers visant à réduire les tensions	18 ans +	10 sem.	Mercredi 10 h 30	1 h
YOGA THÉRAPIE Pour une clientèle sportive. Cette approche améliore la qualité de mouvement spécifique au sport	18 ans +	10 sem.	Vendredi 9 h	1 h
YOGA POUR TOUS Discipline du corps et de l'esprit via une variété de postures et de pratiques respiratoires	16 ans +	10 sem.	Mercredi 19 h	1 h
RANDONNÉE, MÉDITATION ET YOGA Marche en raquettes suivie d'une séance de yoga	16 ans +	10 sem.	Jeudi 9 h 30	1 h 30
ZUMBA Entraînement aérobique sur musique latine	16 ans +	10 sem.	Jeudi 19 h	1 h

[LOISIRS, plein air et vie communautaire]

MODES D'INSCRIPTION : saint-hippolyte.ca

ou Centre des loisirs et de la vie communautaire

ou 450 563-2505, poste 2231

DATE	LIEU	COÛT CITOYEN	COÛT NON-CITOYEN	NOMBRE DE PARTICIPANTS
20 janvier au 23 mars	Nouvelle école 111 ^e Avenue	30 \$	50 \$	16
23 janvier au 26 mars	École des Hauteurs	30 \$	50 \$	16
Informez-vous à la bibliothèque	Bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque	1
Informez-vous à la bibliothèque	Bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque	Variable
23 janvier au 26 mars	Pavillon Aimé-Maillé	110 \$	130 \$	12
23 janvier au 26 mars	Pavillon Aimé-Maillé	110 \$	130 \$	12
13 janvier au 8 avril (relâche 2 et 4 mars)	Centre des loisirs et de la vie communautaire	Enfant : 80 \$ Adulte : 90 \$	Enfant : 92 \$ Adulte : 105 \$	25
23 janvier au 2 avril (relâche le 5 mars)	Centre des loisirs et de la vie communautaire	57 \$	65 \$	25
20 janvier au 6 avril	Centre des loisirs et de la vie communautaire	79 \$	91 \$	25
20 janvier au 23 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20
24 janvier au 27 mars	Bibliothèque	20 \$	20 \$ avec carte de bibliothèque	12
23 janvier au 26 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20
24 janvier au 27 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20
22 janvier au 25 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20
24 janvier au 27 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	72 \$	83 \$	16
22 janvier au 25 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20
23 janvier au 26 mars	Centre des loisirs et de la vie communautaire	97 \$	135 \$	20
23 janvier au 2 avril (relâche 5 mars)	Centre des loisirs et de la vie communautaire	66 \$	76 \$	20