

## DES CAPSULES VIDÉO POUR BRISER L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

« Au-delà des décomptes, voici le conte du jour »

**Mont-Tremblant, le 14 avril 2020** – Afin de briser la solitude et l'isolement dont souffrent plusieurs aînés, la FADOQ – Région des Laurentides a mis sur pied une série de vidéos mettant en vedette des contes. Animées par le conteur et tricoteur de temps Yvon Boutin, les 21 capsules visent également à redonner aux aînés un sentiment d'appartenance et de pouvoir sur leur vie. Avoir peur de vieillir, trouver ses petits bonheurs et susciter la bienveillance et la générosité chez les gens font partie des sujets qui y seront abordés. Bien qu'elles visent spécifiquement les membres du Réseau FADOQ, les capsules vidéo disponibles à compter du 14 avril, 14 heures, sur la chaîne [YouTube FADOQ-RLS](#) s'adressent à toutes les personnes de 50 ans et mieux.

### Des rendez-vous réguliers suscitant des échanges

D'une durée d'environ 20 minutes, les capsules sont toutes conçues selon la même structure et diffusées quotidiennement afin de nourrir un sentiment d'appartenance à un groupe et d'instaurer des habitudes rassurantes. En plus de présenter le conte du jour, chacune d'entre elles inclura un volet interactif. Les gens seront ainsi invités à partager autant des pans de leur histoire que les moments satisfaisants de leur journée et les aspirations qui les animent. Ils pourront le faire par l'entremise de la page Facebook de la FADOQ – Région des Laurentides ([facebook.com/fadoqlaurentides](https://facebook.com/fadoqlaurentides)) ou en composant le 1-877-429-5858, poste 444. Leurs témoignages seront incorporés aux capsules qui incluront également, au besoin, des informations que le Réseau FADOQ souhaiterait communiquer à ses membres. En cette période de confinement liée à la pandémie de la COVID-19, des messages spécifiques du Ministère de la Santé publique et des Services sociaux pourraient également s'y greffer.

### À propos de la FADOQ : [Mot de la présidente de la FADOQ – Région des Laurentides](#)

*Avec plus de 43 300 dans la région des Laurentides dont plus de 17 000 personnes de 70 ans et plus, la FADOQ est un regroupement de personnes qui appui la mission de briser l'isolement et la solitude chez les aînés.*

-30-



Source : Michael Leduc  
Directeur général, FADOQ Laurentides  
819-429-5858, poste 223  
[michael@fadoqlaurentides.org](mailto:michael@fadoqlaurentides.org)