

INSCRIPTION | SESSION PRINTEMPS 2022

 Activité destinée aux aînés.

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	SESSION	HORAIRE	DURÉE	DATE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
ACTIVITÉS POUR TOUS								
ATELIER SUR L'HORTICULTURE								
De la théorie à la pratique, tous les éléments principaux de l'horticulture seront abordés, comme les types de plantes, la création de jardinières de même que la préparation et la plantation d'un potager.	16 ans +	6 sem.	Dimanche 10 h	1 h 30	1 ^{er} mai au 5 juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	75 \$	85 \$
COURSE EN SENTIER								
Prérequis : être capable de courir 20 minutes de façon continue.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 18 h	1 h	27 avril au 1 ^{er} juin	Centre de plein air Roger-Cabana	75 \$	85 \$
DESSIN D'OBSERVATION ET ILLUSTRATIONS CRÉATIVES								
Dessin d'observation et création artistique. Tout le matériel est fourni.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 13 h 30	2 h	27 avril au 1 ^{er} juin	Bibliothèque	115 \$	130 \$
DESSIN D'OBSERVATION ET ILLUSTRATIONS CRÉATIVES								
Dessin d'observation et création artistique. Tout le matériel est fourni.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 18 h	2 h	27 avril au 1 ^{er} juin	Bibliothèque	115 \$	130 \$
ENTRAÎNEMENT PAR CIRCUIT								
Séance de musculation complète au moyen de stations d'exercices variées.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 19 h 15	1 h	27 avril au 1 ^{er} juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	75 \$	85 \$
GYMNASTIQUE DOUCE								
Concept alliant étirements et contractions musculaires dans le but d'assouplir et de développer le corps.	16 ans +	6 sem.	Lundi 11 h	1 h	25 avril au 6 juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	45 \$	55 \$
MÉDITATION ET TECHNIQUES DE RESPIRATION								
Exploration et pratique de différents types de méditations accompagnées d'exercices de respiration.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 14 h	45 min	27 avril au 1 ^{er} juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	30 \$	35 \$
RANDONNÉE ET MISE EN FORME								
Marche en sentier combinée à des exercices de mise en forme et de stretching.	16 ans +	6 sem.	Mercredi 10 h 30	1 h 30	27 avril au 1 ^{er} juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	60 \$	70 \$
YOGA POUR TOUS								
Discipline du corps et de l'esprit à l'aide d'un variété de postures et de pratiques respiratoires.	16 ans +	6 sem.	Jeudi 18 h 30	1 h	28 avril au 2 juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	40 \$	45 \$
ACTIVITÉS 50 +								
PICKLEBALL POUR DÉBUTANTS ET INITIÉS								
Destiné aux aînés. Apprentissage des règles de jeu et des techniques de base du pickleball. Initiation au jeu.	50 ans +	4 sem.	Samedi 9 h	2 h	30 avril au 21 mai	École du Grand-Rocher	45 \$	50 \$
YOGA POUR AÎNÉS								
Destiné aux aînés. Discipline du corps et de l'esprit à l'aide d'une variété de postures et de pratiques respiratoires.	50 ans +	6 sem.	Mercredi 13 h	1 h	27 avril au 1 ^{er} juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	40 \$	45 \$
TABLETTES ET TÉLÉPHONES APPLE (IPAD ET IPHONE)								
Familiarisation avec les principales caractéristiques et les applications disponibles. Inscription auprès de la FADOQ au 1 877 429-5858, poste 226. Des frais de 25 \$ s'ajoutent si vous n'êtes pas membre de la FADOQ.	50 ans +	6 sem.	Jeudi 9 h	2 h	28 avril au 2 juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	100 \$	105 \$
CLINIQUES DE DÉPANNAGE INFORMATIQUE								
Pour toute demande de dépannage informatique, vous pouvez communiquer avec la bibliothèque pour un soutien téléphonique.	50 ans +	Sur demande	Sur demande	3 blocs de 20 minutes/1 h	Informez-vous à la bibliothèque	Bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque	Gratuit avec carte de bibliothèque
ACTIVITÉS JEUNESSE								
SCIENCE EN FOLIE								
Ateliers scientifiques interactifs regroupés par programmes et par thématiques telles que la robotique, l'électricité, l'écriture en code et plus encore!	7-14 ans	4 sem.	Dimanche 11 h	1 h	1 ^{er} mai au 22 mai	Centre des loisirs et de la vie communautaire	130 \$	150 \$
KIN-BALL								
Apprentissage des techniques et tactiques de base du kin-ball avec initiation au jeu.	8-11 ans	6 sem.	Mardi 19 h	1 h	26 avril au 31 mai	École du Grand-Rocher	95 \$	110 \$
KIN-BALL								
Apprentissage des techniques et tactiques de base du kin-ball avec initiation au jeu.	12-15 ans	6 sem.	Jeudi 19 h	1 h	28 avril au 2 juin	École du Grand-Rocher	95 \$	110 \$
DANSE CRÉATIVE								
Développement des habiletés motrices, sociales et expressives par l'exploration de l'espace, du rythme et de la musicalité par le biais du jeu et de la création.	3-6 ans	6 sem.	Dimanche 9 h	1 h	1 ^{er} mai au 5 juin	Centre des loisirs et de la vie communautaire	35 \$	40 \$



OFFRE D'EMPLOI

MONITEUR(-TRICE) DE CAMP DE JOUR

Le Service des loisirs, des sports, du plein air et de la vie communautaire est à la recherche de moniteurs et monitrices de camp de jour pour sa saison estivale 2022!

Pour consulter l'offre d'emploi complète, visitez le saint-hippolyte.ca.

Les personnes intéressées doivent transmettre leur candidature à loisirs@saint-hippolyte.ca.

TENNIS

L'école de tennis Quarante-Zéro reprend du service cet été! Venez apprendre les différentes techniques de base du tennis tout en jouant des matchs, le tout supervisé par nos entraîneurs qualifiés et certifiés par Tennis Québec!

INSCRIPTION : 16 MAI AU 20 JUIN 2022

- En ligne au saint-hippolyte.ca
- En personne au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone, au 450-563-2505, poste 2231

GROUPE	ÂGE	SESSION	HORAIRE	DURÉE	DATES	COÛT		NOMBRE DE PARTICIPANTS
						RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	
Tennis enfant	5-6 ans	6 sem.	Mercredi 16 h 15	45 min	6 juillet au 10 août 2022	65 \$	75 \$	5 à 10
Tennis enfant	7-9 ans	6 sem.	Mercredi 17 h	1 h	6 juillet au 10 août 2022	75 \$	90 \$	6 à 10
Tennis junior	10-14 ans	6 sem.	Mercredi 18 h	1 h	6 juillet au 10 août 2022	75 \$	90 \$	6 à 10
Tennis adulte	15 ans et +	6 sem.	Mercredi 19 h	1 h 30	6 juillet au 10 août 2022	110 \$	125 \$	6 à 10



CAMP DE JOUR LES TORTILLES

Le camp de jour Les Tortilles se déroulera, à nouveau cet été, sur le site enchanteur du camp de l'Armée du Salut, en bordure du lac de l'Achigan. Toujours dans l'optique d'offrir un contexte agréable et sécuritaire, le camp de jour Les Tortilles respectera les mesures sanitaires gouvernementales.

INSCRIPTION À COMPTER DU 21 MARS 2022

- En ligne (Sports Plus)
- En personne, au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone, au 450 563-2505, poste 2231

Faites vite, les places sont limitées!

Tarifification

Avec service de garde : 95 \$
 Sans service de garde : 75 \$
 Avec service garde et navette : 125 \$

Service de navette disponible!

Départ et retour au parc Aimé-Maillé
 Départ : 7 h et 8 h
 Retour : 17 h et 18 h
 Tarification : 30 \$ par semaine

CAMP PRÉMONITEUR (13-15 ans)

Le camp prémoniteur s'adresse aux adolescents de 13 à 15 ans qui sont dynamiques et responsables et font preuve de leadership. En plus de vivre une expérience de terrain, ces futurs moniteurs découvriront leurs talents en animation, tout en étant supervisés par un moniteur d'expérience.

Le processus d'inscription et la tarification sont les mêmes que pour le camp de jour ordinaire.

