

LE reflet

DE SAINT-HIPPOLYTE

SEPTEMBRE 2022

[VOL. 6 N°3]

MOT DU MAIRE :
POUR L'AMOUR
DE NOS LACS

[P. 2]

FESTIVAL DES
SENTIERS

[P. 3]

SESSION
DE COURS
AUTOMNE 2022

[P. 6-7]

JOURNÉES
DE LA
CULTURE

[P. 8]



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

SAINT-HIPPOLYTE.CA



BONNE RENTRÉE !

Des centaines de jeunes Hippolytoises et Hippolytois ont récemment repris le chemin de l'école, du cégep ou de l'université. Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour leur souhaiter une année scolaire sous le signe de la réussite scolaire et personnelle. Nous sommes de tout cœur avec vous!



Yves Dagenais, maire
450 563-2505, poste 2235
ydagenais@saint-hippolyte.ca

UNE RICHE OFFRE D'ACTIVITÉS

La rentrée est également une période d'effervescence à la Municipalité de Saint-Hippolyte. Vous pourrez d'ailleurs le constater dans les pages qui suivent avec la riche session de cours du Service des loisirs, des sports, du plein air et de la vie communautaire, sans oublier les événements culturels et les activités de la bibliothèque municipale. Disons-le : il fait bon retrouver nos repères après deux années particulièrement mouvementées!

POUR L'AMOUR DE NOS LACS

Les autres services municipaux ne sont pas en reste, et c'est pourquoi je vous invite à une lecture attentive des rappels, des consignes et des conseils qu'ils vous prodiguent pour améliorer votre quotidien! À ce sujet, je souligne que les inspecteurs du Service de l'environnement poursuivront, jusqu'à la fin du mois d'octobre prochain, leur vérification des bandes riveraines, si vitales pour la santé de nos lacs. Les inspecteurs ont la responsabilité de faire respecter le règlement sur les bandes riveraines et de conseiller les citoyennes et les citoyens. Plusieurs bandes riveraines ne sont toujours pas conformes à la réglementation municipale et il faut agir sans tarder pour continuer à profiter de tout ce que nos lacs ont de beau à nous offrir.

PROTÉGEONS LE PATRIMOINE DE NOTRE ÉGLISE !

J'ai accepté la présidence d'honneur de la campagne de financement de la Paroisse St-Hippolyte ayant pour objectif de réaliser la réfection des deux rosaces et de la maçonnerie de l'église pour assurer la longévité à ce bien commun qui nous appartient. Ensemble, les entreprises de chez-nous, les citoyens et les paroissiens, faisons l'effort approprié à nos moyens afin de conserver notre église et de perpétuer sa fierté, son originalité, son utilité et sa beauté.

Passez un superbe automne!



Bruno Plourde
Siège 1
Urbanisme et communications



Chantal Lachaine
Siège 2
Loisirs et culture



Sonia Tremblay
Siège 3
Environnement



Serge Alarie
Siège 4
Travaux publics



Jennifer Ouellette
Siège 5
Finances



Alain Lefièvre
Siège 6
Incendie et sécurité communautaire



Les amateurs de course de tous les niveaux sont invités à parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana dans le cadre du Festival des sentiers, le samedi 22 octobre prochain!

Inscription

En ligne : <https://www.mslinscription.com/saint-hippolyte2022>

En personne : Centre des loisirs et de la vie communautaire

Par téléphone : 450 563-2505, poste 2231

Horaire et tarifs par épreuve

Récupération des dossards	7 h 45	
10 km (13 ans et plus)	9 h	25 \$
5 km (13 ans et plus)	10 h 15	20 \$
2 km (9 ans et plus)	11 h 15	10 \$
1 km (12 ans et moins)	11 h 40	10 \$
Remise des médailles	12 h	



INTERNET HAUTE VITESSE

L'entreprise Cogeco Connexion poursuit le déploiement de son réseau à Saint-Hippolyte dans le cadre de l'Opération haute vitesse du gouvernement du Québec. Pour connaître l'état des services Internet dans votre secteur, le gouvernement du Québec a mis en ligne une carte interactive. Il vous suffit de visiter le www.quebec.ca/haute-vitesse pour consulter la carte et, le cas échéant, signaler des erreurs ou des oublis au gouvernement par le biais d'une adresse courriel que vous trouverez sur cette même page Web.

MODIFICATIONS RÉGLEMENTAIRES EN URBANISME

Modification du règlement de zonage

Au printemps 2022, le conseil municipal a procédé à la modification de son règlement de zonage afin de regrouper les différentes modifications réglementaires reportées depuis plus de deux ans en raison des contraintes sanitaires liées à la COVID-19. Ce règlement omnibus est officiellement entré en vigueur le 29 juin dernier. Il a été intégré au règlement de zonage de la Municipalité et est disponible pour consultation au saint-hippolyte.ca. Aussi, la Municipalité a modifié le Plan de zonage par l'ajout et la modification de certaines limites de zones.

Bonification du règlement sur les ententes relatives aux travaux municipaux

En plus des modifications apportées au règlement de zonage, la Municipalité de Saint-Hippolyte a entrepris de modifier son règlement sur les ententes relatives aux travaux municipaux. Essentiellement, ce règlement sert à encadrer la mise en place de nouveaux projets de développement. Il a été bonifié de sorte que le promoteur d'un projet de développement doit dorénavant déposer une étude hydrogéologique préalablement à son acceptation. Cette initiative du conseil municipal fait suite aux nombreuses inquiétudes concernant l'alimentation en eau souterraine à Saint-Hippolyte pour les nouveaux projets de développement. Le règlement sur les ententes relatives aux travaux municipaux exige également que le promoteur dépose un plan de gestion environnementale et un plan de gestion des eaux pluviales.

Les modifications de ce règlement sont en vigueur depuis le 3 juin 2022.

Travaux publics

PLANIFICATION HIVERNALE POUR UN RÉSEAU ROUTIER SÉCURITAIRE

L'équipe des travaux publics est déjà à l'œuvre afin d'assurer la sécurité sur les 217 kilomètres de routes du territoire durant l'hiver. La précieuse collaboration de la population est impérative pour faciliter les opérations de déneigement :

- Assurez-vous de bien identifier, à l'aide de balises de couleur appropriée, les murs, les haies, les clôtures et autres éléments paysagers ou structuraux en bordure de la route. Ces derniers doivent être situés à 60 cm de l'emprise de rue (ligne de terrain).
- Les abris d'hiver doivent être situés à plus d'un mètre de l'emprise de rue.
- Les bacs de la collecte à trois voies et les boîtes aux lettres doivent être bien nettoyés et balisés. Lors de la journée de collecte, assurez-vous que vos bacs sont disposés de façon à ne pas nuire au déneigement. Les bacs doivent être situés en bordure de la rue, sur le terrain de la résidence desservie.
- Le stationnement sur les voies publiques est interdit du 15 novembre au 23 décembre, et du 3 janvier au 1^{er} avril, entre minuit et 7 h. Même lorsque le stationnement est permis, il est important de veiller à ce que les véhicules n'entravent pas le travail des déneigeurs.
- Rappelez-vous qu'il est interdit de déposer la neige dans toutes les rues de la municipalité.
- Enfin, sachez que nos équipes travaillent parfois tard dans la nuit ou très tôt le matin en période hivernale. Nous faisons appel à votre patience, afin de leur permettre d'effectuer rapidement leurs opérations de déneigement.

LAMPADAIRE DÉFECTUEUX ?

Si vous remarquez un lampadaire défectueux, signalez-le au 450 563-2505, poste 2242, en précisant le problème observé (soit un clignotement ou une lumière constamment allumée ou éteinte), en plus de noter le numéro inscrit sur le poteau ou l'intersection où il se trouve. Notez que le Service des travaux publics est au courant que des lampadaires présentent certains problèmes de fonctionnement. Nous travaillons en partenariat avec nos sous-traitants afin de remédier à cette problématique liée à une pénurie de pièces.



IMPORTANTS TRAVAUX DE DRAINAGE

Des travaux visant à contrer les points d'érosion dans le bassin versant du lac Écho sont en cours pour réduire le déplacement de sédiments vers le lac Écho et ses affluents.

N'OUBLIEZ PAS DE NETTOYER VOTRE PRÉFILTRE

L'installation d'un préfiltre nécessite un entretien courant selon les recommandations du fabricant afin d'éviter qu'il obstrue l'écoulement de l'eau vers le champ d'épuration. En général, un nettoyage doit être effectué deux fois par année, ou plus fréquemment lorsqu'une vérification visuelle révèle un dépôt important sur les matériaux. Pour effectuer l'entretien, tirez sur la cartouche du préfiltre (le port de gants protecteurs est conseillé pour les manipulations) et nettoyez-la avec un jet d'eau claire au-dessus du premier compartiment. Remplacez ensuite la cartouche dans le préfiltre avant de remettre le couvercle de la fosse. Il est important de veiller à bien replacer la cartouche, sinon elle pourrait bloquer le tuyau de sortie de la fosse. Une tâche simple, qui permet de prolonger la durée de vie utile de votre fosse septique et d'en accroître l'efficacité.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Pour vous débarrasser de vos encombrants, vous devez vous inscrire avant midi, le vendredi qui précède la collecte mensuelle de ces rebuts. Elle se déroule le quatrième vendredi du mois, de janvier à octobre. Aucune collecte d'encombrants en novembre et en décembre. Plus de détails au saint-hippolyte.ca/collectes/collecte-des-encombrants.

COLLECTE DE FEUILLES ET DE RÉSIDUS DE JARDIN

La collecte de feuilles et de résidus verts se déroulera les 14 et 28 octobre, ainsi que le 11 novembre prochains. Afin de vous assurer que vos feuilles mortes et résidus seront ramassés, vous devrez les déposer dans des sacs en papier en bordure de rue. Aucun sac en plastique (orange ou transparent, incluant ceux portant la mention *biodégradable* ou *compostable*) ne sera ramassé. Les feuilles mortes, le gazon et les résidus de jardin sont acceptés dans vos sacs en papier. De plus, il est interdit, par règlement, de jeter des feuilles et des résidus de jardin dans un lac ou un cours d'eau.



PROTECTION DES BANDES RIVERAINES

Les inspecteurs du Service de l'environnement termineront leurs visites des propriétés riveraines des différents lacs à la fin du mois d'octobre. Les inspections seront effectuées sans rendez-vous et il n'est pas nécessaire que le propriétaire soit présent. Rappel important : il est interdit de procéder à l'élagage et au fauchage des buissons et des autres végétaux en bande riveraine. Il en va de la santé de nos lacs.

SESSION AUTOMNE 2022

Activité destinée aux aînés.

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	SESSION	HORAIRE	DURÉE	DATES	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
ACTIVITÉS POUR TOUS								
BADMINTON LIBRE Jeu libre. Vous devez apporter votre raquette et vos volants.	14 ans +	10 sem.	Lundi 19 h Mercredi 19 h	2 h	17 octobre au 19 décembre 5 octobre au 7 décembre	École du Grand-Rocher École des Hauteurs	35 \$	60 \$
CLUB DE KARATÉ Acquisition et développement des techniques et mouvements de cette discipline.	6 ans +	10 sem.	Lundi et mercredi 18 h 30	1 h 30	5 octobre au 19 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	Enfant : 75 \$ Adulte : 85 \$	Enfant : 85 \$ Adulte : 100 \$
ENTRAÎNEMENT PAR CIRCUIT Entraînement encadré sous forme de stations combinant musculation, agilité et cardio.	16 ans +	8 sem.	Mercredi 19 h 15	1 h	5 octobre au 23 novembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	100 \$	115 \$
ENTRAÎNEMENT 20-20-20 Comprend : 20 min de cardio léger, 20 min de musculation douce et 20 min d'abdos-stretching.	16 ans +	10 sem.	Vendredi 10 h 30	1 h	7 octobre au 9 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70 \$	80 \$
GYMNASTIQUE DOUCE – DÉBUTANT Étirements et contractions musculaires dans le but d'assouplir et de développer le corps.	16 ans +	10 sem.	Lundi 11 h	1 h	17 octobre au 19 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70 \$	80 \$
GYMNASTIQUE DOUCE – INTERMÉDIAIRE	16 ans +	10 sem.	Mercredi 10 h 30	1 h	5 octobre au 7 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70 \$	80 \$
MISE EN FORME GÉNÉRALE Idéal pour les débutants ou ceux et celles qui souhaitent reprendre une mise en forme progressive avec des exercices de musculation, d'endurance et de cardio.	16 ans +	8 sem.	Mercredi 18 h	1 h	5 octobre au 23 novembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	100 \$	115 \$
PICKLEBALL LIBRE Jeu libre. Vous devez apporter votre raquette et vos balles.	14 ans +	10 sem.	Mardi 19 h	2 h	4 octobre au 6 décembre	École du Grand-Rocher	35 \$	60 \$
RANDONNÉE ET MISE EN FORME Marche en sentier combinée à des exercices de mise en forme et de stretching.	16 ans +	10 sem.	Mercredi 10 h 30	2 h	5 octobre au 7 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	140 \$	160 \$
YOGA POUR TOUS Discipline du corps et de l'esprit via une variété de postures et de pratiques respiratoires.	16 ans +	10 sem.	Lundi 9 h 30 Jeudi 18 h 30	1 h	17 octobre au 19 décembre 6 octobre au 8 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70 \$	80 \$
INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS Venez approfondir vos connaissances sur les accords mets et vins avec Jérémie Lévesque, sommelier des activités Vins et Musiques du monde.	18 ans +	5 sem.	Mercredi 19 h	1 h 30	5 octobre au 2 novembre	Bibliothèque	135 \$	155 \$
ACTIVITÉS 50 +								
 PICKLEBALL POUR DÉBUTANTS ET INITIÉS Apprentissage des règles de jeu et des techniques de base du pickleball. Initiation au jeu.	50 ans +	4 sem.	Samedi 9 h	2 h	8 au 29 octobre	École du Grand-Rocher	45 \$	50 \$
 DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT Apprentissage des danses populaires et des mouvements de base suivi d'enchaînements de mouvements chorégraphiés.	50 ans +	10 sem.	Lundi 13 h	1 h 15	17 octobre au 19 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	75 \$	85 \$
DANSE EN LIGNE – INTERMÉDIAIRE	50 ans +	10 sem.	Lundi 14 h 15	1 h 15	17 octobre au 19 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	75 \$	85 \$
 INITIATION AUX RÉSEAUX SOCIAUX (FACEBOOK ET MESSENGER) Cours personnalisé basé sur la familiarisation des différentes plateformes comme Facebook et Messenger. Inscription : FADOQ au 1 877 429-5858, poste 226.	50 ans +	3 sem.	Mardi 9 h	3 h	4 au 18 octobre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	55 \$	55 \$
 TABLETTES ET TÉLÉPHONES APPLE (IPAD ET IPHONE) Cours personnalisé basé sur l'utilisation efficace de votre tablette et de votre téléphone Apple. Inscription : FADOQ au 1 877 429-5858, poste 226.	50 ans +	6 sem.	Jeudi 9 h	3 h	6 octobre au 10 novembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	100 \$	100 \$
 YOGA POUR AÎNÉS Discipline du corps et de l'esprit via une variété de postures et de pratiques respiratoires.	50 ans +	10 sem.	Mercredi 13 h	1 h	5 octobre au 7 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70 \$	80 \$
ACTIVITÉS JEUNESSE								
DÉVELOPPEMENT MOTEUR – STADE 1 Activités sous forme de jeu développant la coordination et les habiletés motrices de base.	3-4 ans	10 sem.	Samedi 9 h 30	1 h	8 octobre au 17 décembre	École des Hauteurs	60 \$	70 \$
DÉVELOPPEMENT MOTEUR – STADE 2 Activités développant les habiletés de base nécessaires dans un environnement sportif, comme lancer, sauter, frapper, botter ou atterrir.	5-6 ans	10 sem.	Samedi 10 h 30	1 h	8 octobre au 17 décembre	École des Hauteurs	60 \$	70 \$
DANSE CRÉATIVE Développement des habiletés motrices, sociales et expressives par l'exploration de l'espace, du rythme et de la musicalité par le biais du jeu et de la création.	3-6 ans	10 sem.	Dimanche 9 h	1 h	9 octobre au 11 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	60 \$	70 \$
KIN-BALL Apprentissage des techniques et tactiques de base du kin-ball avec initiation au jeu.	7-9 ans 10-12 ans	8 sem.	Mercredi 18 h 30 Mercredi 19 h 30	1 h	5 octobre au 23 novembre	École du Grand-Rocher	97 \$	110 \$
ACTIVITÉS D'UNE JOURNÉE								
INTRODUCTION À LA SURVIE EN FORÊT Destiné aux adolescents. Atelier d'introduction aux bases de la survie en forêt incluant faire un feu en hiver, savoir s'abriter efficacement et repérer les comestibles forestiers hivernaux.	7-11 ans 12-15 ans	1 séance	Samedi 10 h Samedi 13 h	2 h 30	8 octobre	Centre de plein air Roger-Cabana	38 \$	45 \$

Période d'inscription : 5 au 28 septembre 2022
www.saint-hippolyte.ca ou Centre des loisirs et de la vie communautaire ou 450 563-2505, poste 2231

Les journées de la culture



Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'une entente de développement culturel.

VENDREDI 30 SEPTEMBRE
École des Hauteurs

- 18 h Création de graffitis avec M. Malin
- 19 h Prestation de Break City All-Stars
- 20 h Spectacle de Raccoon

Artiste émergeant de la scène hip-hop montréalaise, Raccoon a été la révélation Radio-Canada rap 2020-2021, en plus de participer à l'émission *La fin des faibles*, à Télé-Québec. Il sera précédé de la troupe de break dancing Break City All-Stars, qui a participé à la troisième saison de l'émission *Révolution*.

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE
Bibliothèque municipale

- 11 h Activité de peinture en direct parent et enfant avec l'artiste Charlem
- 13 h 30 Clôture de la saison du piano public avec Guy Mapoko

Guy Mapoko s'est fait connaître grâce à son passage remarqué à l'émission *La Voix*. Préparez-vous à bouger, car sa musique rock et blues vous fera lever de votre siège!

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE, 19 H 30
École des Hauteurs

Dans le cadre de la Journée nationale des aînés, Benoît Labonté viendra nous offrir son hommage à Joe Dassin.

Inscription obligatoire : saint-hippolyte.ca ou 450 563-2505, poste 2231



VENDREDI 14 OCTOBRE, 20 H
Centre des loisirs et de la vie communautaire

L'équipe de Total Crap, qui sévit depuis déjà plus de 15 ans partout au Québec en présentant le meilleur du pire de la télé, sera de passage à Saint-Hippolyte. Inscription obligatoire : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca



SAMEDI 22 OCTOBRE, 10 H 30
SPECTACLE D'HALLOWEEN
Centre des loisirs et de la vie communautaire

Qui n'est pas fasciné par les dinosaures? Bill Bestiole, lui, en est passionné! Avec l'aide du public, Bill remonte la ligne du temps pour nous faire découvrir ces immenses créatures du passé. Il nous invite aussi à découvrir des insectes et autres bestioles bizarres du jurassique. Inscription obligatoire : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca

SAMEDI 10 DÉCEMBRE, 10 H 30
SPECTACLE DE NOËL AVEC KALIMBA
Ancien camp de l'Armée du Salut

La chanteuse-percussionniste préférée des jeunes vient nous offrir un spectacle de Noël. Préparez-vous, ça va bouger! Inscription : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca

4 ET 18 NOVEMBRE, 19 H
Centre des loisirs et de la vie communautaire

Après deux ans d'absence, le sommelier Jérémie Lévesque et son complice, le traiteur Mikaël Lessard, nous convient à une soirée qui mettra de l'avant les vins et la gastronomie de l'Océanie. Cette destination a été choisie par les participants lors du dernier événement. Inscription : saint-hippolyte.ca ou 450-563-2505, poste 2231



À COMPTER DU 26 NOVEMBRE
VIRTUOSES – L'EXPÉRIENCE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
DE SAINT-HIPPOLYTE

Bibliothèque municipale

La Municipalité de Saint-Hippolyte est fière de vous inviter à expérimenter son projet de réalité virtuelle. À l'aide de casques de réalité virtuelle, vous pourrez voir des performances d'artistes dans les paysages de Saint-Hippolyte, soit celles de Janie et Marcio, les gagnants de la saison 2 de *Révolution*, Mi'gmafrica, Les mains tendres, Les Drapeaux humains et Jonathan « Jobi » Bouchard.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Réservez votre place : 450 224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION JARDIN SECRET

Par Marie-Ève Turgeon
Jeudi 29 septembre, 17 h à 19 h
Bibliothèque municipale

Depuis l'enfance, Marie-Ève dessine des fleurs. C'est dans la trentaine que l'Hippolytoise plonge finalement dans le monde de l'illustration professionnelle et y navigue avec bonheur. La vie entourée de la nature et la simplicité du quotidien sont ses sources d'inspiration. Nous sommes fiers de partager son univers rempli de douceurs, mais aussi de convictions.

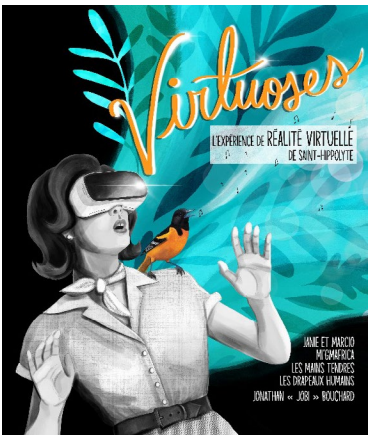


VERNISSAGE DE L'EXPOSITION ADO-AÎNÉ

Jeudi 24 novembre, 17 h à 19 h
Bibliothèque municipale

Au printemps dernier, le photographe Carlos Fernandez a fait vivre un moment unique entre des adolescents et leurs grands-parents. Après avoir reçu une formation, les apprentis photographes participaient à une séance photo. Il est maintenant temps d'en admirer le résultat!

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'une entente de développement culturel.



Retour de l'heure du conte

Pour les 3 à 7 ans

À compter du 17 septembre, puis le troisième samedi de chaque mois, de 10 h 30 à 11 h 30.

Vente de livres usagés

Vendredi 4 novembre
10 h à 20 h

Samedi 5 novembre
10 h à 15 h

Une occasion unique de faire des trouvailles à petit prix!

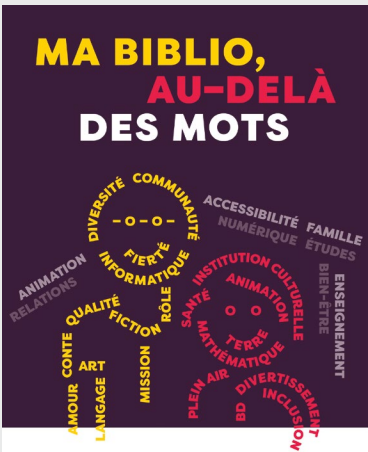
Concours

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Du 15 au 22 octobre 2022, la Semaine des bibliothèques publiques du Québec sera de retour pour une 24^e édition sous le thème « Ma biblio : au-delà des mots »!

Les citoyens des municipalités membres du réseau (notamment ceux de Saint-Hippolyte) sont invités à soumettre une courte vidéo exprimant leur fierté et leur amour pour leur bibliothèque publique de façon ludique et créative.

Les participants courent la chance de gagner une carte-cadeau Les libraires de 500 \$ pour eux et de 2 500 \$ pour leur bibliothèque! Le concours se déroulera durant tout le mois de septembre (date limite : le 30 septembre) et le dévoilement des gagnants se fera durant la Semaine des bibliothèques publiques en octobre.



Info au saint-hippolyte.ca
Bibliothèque de Saint-Hippolyte • 2258, chemin des Hauteurs

La sécurité incendie à domicile pour les aînés

Les aînés auront souvent besoin de l'aide des membres de leur famille pour mettre en place ces mesures de sécurité. Afin d'aider les aînés de votre famille à se protéger contre les incendies à domicile, mettez l'accent sur les six points suivants :

1. AVERTISSEURS DE FUMÉE

Installez un avertisseur de fumée à tous les étages du domicile et près de toutes les chambres à coucher. Si la personne dort avec la porte fermée, il devrait y avoir un avertisseur de fumée à l'intérieur de la chambre. Faites l'essai des avertisseurs une fois par mois et remplacez les piles une fois par année.

2. PLAN D'ÉVACUATION

Beaucoup d'aînés se fient encore au plan d'évacuation établi quand leurs enfants étaient encore jeunes. Mettez ces plans à jour en tenant compte des capacités actuelles, et mettez-les à l'essai. Assurez-vous que chaque pièce compte au moins deux sorties. Évitez d'encombrer les couloirs et les escaliers.

3. USAGE DU TABAC

L'usage imprudent du tabac est à l'origine de la plupart des décès dus à un incendie chez les aînés. Si un membre de votre famille fume, insistez pour qu'il ne le fasse jamais au lit. Ne laissez jamais des cigarettes ou cigares allumés sans surveillance et assurez-vous qu'ils sont placés dans des cendriers larges et profonds.

4. CUISINE

Les incendies de cuisine sont la principale cause des blessures et lésions causées par le feu chez les aînés. Insistez pour que ceux-ci ne laissent jamais de la nourriture sur le feu sans surveillance. Gardez les couvercles à proximité de façon à ce que si une casserole prend feu, on puisse facilement la recouvrir et éteindre les éléments chauffants. Nettoyez régulièrement la hotte et le ventilateur au-dessus de la cuisinière.

5. CHAUFFAGE

Faites inspecter la cheminée par un professionnel avant le début de l'hiver. Gardez les journaux, les torchons et autres matériaux combustibles loin de la fournaise, du chauffe-eau ou des appareils de chauffage d'appoint. Gardez les chaufferettes à au moins trois pieds des matériaux inflammables, tels que rideaux et meubles. On ne devrait jamais utiliser le four pour chauffer la maison, même si celle-ci se refroidit ou si la chaudière ne fonctionne pas.

6. BOUGIES

Les bougies dégagent une ambiance de chaleur et de confort, mais elles causent de plus en plus d'incendies à la maison. Pour les personnes qui font face à des changements liés à l'âge, le mieux est de ne pas avoir de bougies à la maison. Pour le décor du temps des Fêtes, choisissez des bougies électriques approuvées par la CSA. En prévision des situations d'urgence, placez des lampes de poche à des endroits clés, par exemple à côté du lit ou d'un fauteuil favori, et dans la cuisine.

Avez-vous aussi un plan d'évacuation familial ?

Dans le pire des scénarios, vous avez moins de trois minutes pour sortir d'une maison en flammes. Ces quelques minutes incluent le temps que l'avertisseur détecte la fumée, sonne, et vous réveille si l'événement se produit en pleine nuit.

UN PLAN SIMPLE À METTRE EN PRATIQUE

- Issues de secours
- Trajets pour se rendre aux sorties
- Point de rassemblement à l'extérieur
- Emplacement des extincteurs
- Emplacement des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone

Expliquez le plan à vos enfants pour qu'ils se familiarisent avec les différents parcours à suivre. Faites aussi des exercices d'évacuation ensemble.

Par ici la sortie

Les portes de la maison, les corridors et les escaliers sont évidemment les principales voies d'évacuation de la maison. Ils doivent toujours être bien dégagés. Apprenez aux enfants à ne jamais laisser d'objets qui pourraient encombrer le passage.

Les fenêtres dans les chambres peuvent aussi servir d'issues de secours. Assurez-vous qu'elles s'ouvrent aisément et assez amplement pour permettre le passage d'une personne. Au sous-sol, où les fenêtres sont éloignées du plancher, placez des meubles ou des escabeaux permettant de les atteindre plus facilement.

Si vous habitez une maison de type cottage et que vous avez des chambres à l'étage, vous pouvez vous procurer une échelle de secours. Télescopique, elle se range aisément dans un coin et s'accroche vite et solidement au rebord de la fenêtre. De telles échelles ont une largeur de 16 pouces (0,4 mètre) et une longueur de 13 pieds (4 mètres) une fois déployées.

Autres bons gestes

Lors de l'évacuation, avant d'ouvrir une porte, posez la main sur sa surface; si celle-ci est très chaude, cela veut dire qu'un feu intense fait rage derrière. Bloquez la fumée avec un drap au bas de la porte et dirigez-vous vers la fenêtre pour quitter les lieux.

Tentez de respirer le moins de fumée possible. Sachant que celle-ci a tendance à monter, penchez-vous ou même marchez à quatre pattes. Longez les murs pour mieux vous guider vers la sortie.



LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

Semaine de la prévention des incendies

9 au 15 octobre 2022

Votre gouvernement

Québec





POUR JOINDRE NOS SERVICES

Hôtel de ville

450 563-2505
2253, chemin des
Hauteurs J8A 1A1

Urbanisme p. 2224

Environnement p. 2246

**Mairie et direction
générale** p. 2232

Greffé p. 2232

Services aux citoyens
p. 2221

Taxation p. 2222

**Communications et
sécurité communautaire**
450 563-2505, p. 2275
55, 380^e Avenue

**Service des loisirs,
des sports, du plein
air et de la vie
communautaire**
450 563-2505, p. 2231
2060, chemin
des Hauteurs

Caserne
450 563-2505, p. 2262
1255, chemin
des Hauteurs

Garage municipal
450 563-2505, p. 2242
2056, chemin
des Hauteurs

Bibliothèque
450 224-4137
2258, chemin
des Hauteurs



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

Ressources humaines

Travailler à la retraite : le meilleur des deux mondes!

Après 38 ans dans le secteur de l'alimentation, Louise Lambert décide de prendre sa retraite et de venir s'établir dans les Laurentides. C'est à Saint-Hippolyte qu'elle a trouvé son petit coin de paradis!

Louise ayant toujours été très active, c'est en 2018 qu'elle répond à une offre d'emploi à la Municipalité de Saint-Hippolyte pour un poste surnuméraire.

« De nos jours, prendre sa retraite à 60 ans, c'est relativement jeune étant donné que notre espérance de vie peut facilement nous amener à 100 ans. En ce qui me concerne, avoir trouvé un emploi à temps partiel avec des conditions de travail qui me conviennent, c'est le meilleur des deux mondes! », souligne-t-elle.

Cette nouvelle perspective lui a permis de connaître un tout autre environnement de travail, d'assimiler de nouvelles connaissances et de faire partie d'une équipe exceptionnelle.

« Travailler à la retraite est, selon moi, une formule gagnant-gagnant. Beaucoup de retraités désirent faire un retour au travail avec des disponibilités restreintes, ce qui exige des employeurs de s'adapter à cette nouvelle réalité. L'employeur peut ainsi profiter de l'expérience et des compétences acquises par ce type d'employé », explique Mme Lambert.

Que ce soit pour un poste à quelques jours par semaine ou un contrat de quelques semaines, tous y gagnent, selon Louise Lambert. « Travailler dans les conditions qui me sont offertes à la Municipalité de Saint-Hippolyte comble mon besoin de m'accomplir à travers de nouveaux défis, tout en me permettant d'exercer mes loisirs. »

Le témoignage de Louise vous inspire? Si vous souhaitez, comme elle, vous joindre à l'équipe de la Municipalité pour partager votre talent et votre expérience, communiquez avec nous sans tarder!

Pour transmettre votre curriculum vitae : rh@saint-hippolyte.ca

