TRANSPORT

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme
Accompagnement médical, accompagnement-transport, accompagnement aux commissions par des bénévoles.
450 432-3200

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord
Information, sensibilisation, promotion et défense de droits des usagers du transport.**450 592-1383**

Réseau de transport métropolitain (RTM) «EXO»
Transport collectif: **450 433-7873**
Transport adapté: **450 433-4004**

Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord
Transport pour les résidants de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. **450 224-8800**

VIOLENCE / PERSONNES EN DIFFICULTÉ

ACCROC 450 569-9966
Intervention auprès des conjoints violents, et des adolescents et adolescentes ayant des comportements violents.

CALACS Laurentides 450 565-6231 Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

CAVAC Laurentides 450 569-0332
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

CETAS 450 431-6400
Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles.

CRIPHASE 514 529-5567
Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance.

Maison d'Ariane (La) 450 432-9355
Soutien et hébergement pour les femmes en situation de violence (et leurs enfants).

Maison de Sophia 450 504-5344
Hébergement temporaire pour les femmes en difficulté.

Phare des AffranchiEs 450 990-95959595
Sensibilisation, prévention et intervention concernant la traite de personnes.

Service d'aide aux conjoints (SAC) 514 384-6296
Suivi pour les hommes victimes de violence.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Association de la Fibromyalgie des Laurentides 450 569-7766

Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides 450 434-2135 ATS + voix

Association pour les enfants avec problèmes auditifs (5 régions) 514 842-3926

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides 450 431-3388

Centre d'aide pour personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides (CAPTCHPL) 450 431-3437

CLSC de Mirabel 450 475-7938

CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme 8-1-1
Programme jeunesse et bilan de santé aux réfugiés

CLSC Lafontaine
Santé mentale, dépendances et services psychosociaux: 8-1-1
Soutien à l'autonomie des personnes âgées
1 833 217-5362

Dysphasie Laurentides 450 951-8520 Soutien aux jeunes ayant un trouble développemental du langage.

Groupe Relève pour personnes Aphasiques AVC Laurentides 450 974-1888 / 1 866 974-1888

Hôpital de Saint-Jérôme 450 432-2777

Parkinson Québec - Laurentides 450 630-4122

Service régional d'interprétariat de Lanaudière (SRIL) 450 759 7966 (ATS et voix)
Service d'interprétation offert aux personnes malentendantes.

Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides 450 436-4469

NOTE :
Pour obtenir les coordonnées des différents spécialistes en santé, consultez leur ordre professionnel respectif.

Pour information sur ce dépliant: 450 433-2777, poste 65141

DÉPENDANCES

Alcooliques anonymes www.aa-quebec.org
Cocaïnomances Anonymes www.caquebec.org
Nacotiques Anonymes www.naquebec.org

CISSS des Laurentides 8-1-1
Services de réadaptation en dépendance

Ressources d'hébergement en désintoxication
Contacter le 8-1-1 pour obtenir leurs coordonnées.

ÉDUCATION / EMPLOI INTÉGRATION SOCIALE

CAP Emploi 450 565-4707
Aide et accompagnement vers l'emploi.

Carrefour d'actions populaires 450 432-8696
Défense des droits des locataires et des assistés sociaux.

Carrefour Jeunesse-Emploi Pour les 16-35 ans.
Mirabel: **450 420-6262/** Riv.-du-Nord: **450 431-5253**

Centre de services scolaire RDN 450 438-3131

Centre d'intégration en emploi (CIE) Laurentides 450 431-0028

Coin Alpha 450 436-2099 Alphabétisation populaire.

Éclipse (atelier-ressourcerie)- Entreprise d'insertion 450 436-7111

Écluse des Laurentides - Travail de rue
450 569-7194, 450 530-5747 ou 514 882-1965

Intégration-Travail Laurentides 450 436-4024
Services pour les 15 ans et plus qui sont en situation d'handicap et/ou ont des limitations importantes.

Ligne Info Apprendre 1 888 488-3888
Infos pour l'éducation des adultes et la formation continue.

Revenu Québec 1 800 267-6299
Prime au travail: crédit d'impôt remboursable pour les travailleurs à faible revenu.

Services Québec Soutien à l'employabilité
Pour Mirabel: 450 435-3667/ Saint-Jérôme: 450 569-3075

DÉFICIENCE PHYSIQUE, INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Acco-Loisirs 450 433-5559
Accompagnement et répit avec soutien particulier pour les jeunes et les adultes vivant avec un handicap.

CISSS des Laurentides 8-1-1
Services de réadaptation en déficience physique, intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.

Mouvement personne d'abord de Saint-Jérôme 450 438-6256 Sensibilisation, formation, activités, etc.

Parrainage civique des Basses-Laurentides 450 430-8177 Jumelage et activités.

Société de l'Autisme des Laurentides 450 569-1794

LIGNES D'AIDE / RELATION D'AIDE

ANEB (troubles alimentaires) 1 800 630-0907

Centre ANTIPOISON 1 800 463-5060

Centre de prévention du suicide Le Faubourg 1 866 APPELLE (277-3553) / 450 569-0101

Drogue: aide et référence 1 800 265-2626

Écoute-Entraide 1 855 365-4463

Interligne (diversité sexuelle) 1 888 505-1010

Jeu: aide et référence 1 800 461-0140

Jeunesse J'écoute 1 800 668-6868

La Ligne parents 1 800 361-5085

Service de relation d'aide Laval-Laurentides (SRALL) 514 990-2619

Signalement à la Protection de la jeunesse 1 800 361-8665 (Urgence sociale)

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010

Tél-Aide 514 935-1101 Tél-aînés 514 353-2463

Tél-jeunes 1 800 263-2266

Traite des personnes: 1-833-900-1010

Violence sexuelle 1 888 933-9007

CANCER

Laurentian Region Cancer Support Group
450 226-3641 Services en anglais.

Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord
450 431-0488 Hébergement en fin de vie, sur référence du médecin.

Pallia-Vie 450 431-3331
Accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. Répit aux parents d'enfants malades.

Société canadienne du cancer
Ligne d'information: **1 888 939-3333**

BUDGET/ DROITS/ AIDE ...

ACEF Basses-Laurentides 450 430-2228
Aide pour les finances et les droits en consommation.

Aide alimentaire et vestimentaire Contactez le 8-1-1 pour obtenir une référence vers une ressource.

Aide juridique 450 436-5712

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424
Dépannage, repas communautaire, cuisine collective, etc.

Armée du Salut 450 432-9191
Magasin d'occasion et repas offerts aux pers. dans le besoin.

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes 450 565-9111

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412
Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Écoute agricole des Laurentides
Mirabel: 514 929 2476 / Rivière-du-Nord: 438 389-2476
Écoute et accompagnement au milieu agricole.

Maison d'entraide de Prévost 450 224-2507

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) 450 436-6749 Prévention en milieu scolaire, sensibilisation, médiation-conciliation de quartier, mesures et sanctions judiciaires alternatives pour les 12-17 ans, soutien des locataires de logements sociaux, services-conseils aux milieux de travail.

Revenu Québec 1 855 291-6467
Allocation-logement, crédit d'impôt pour la solidarité.

Services Québec 450 569-7575 Aide sociale

Tribunal administratif du logement (Régie)
1 800 683 2245

DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

Pour les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord et la partie nord de Mirabel.

- **Associations**
- **Établissements publics**
- **Lignes d'aide**
- **Organismes communautaires**

8 1 1
INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL
24 heures par jour, 7 jours par semaine

G– 2597
Octobre 2022

JEUNES ET FAMILLES

Allo-Prof www.alloprof.qc.ca
Aide aux devoirs pour les élèves du primaire et du secondaire, et conseils pour les parents.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424
Intervention, aide aux devoirs et activités pour les jeunes du quartier Notre-Dame.

Antre-Jeune (L') 450 436-1547
Activités touchant les habilités relationnelles et la confiance en soi des 10-17 ans.

Association des maisons de jeunes de Mirabel 450-412-0799
Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Avenue 12-17 ans - Maison des jeunes de Bellefeuille 450 438-2691
Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 10-17 ans

Balle de laine (La) www.facebook.com/laballedelaine
Groupe de soutien mensuel pour les parents et proches vivant un deuil périnatal.

Café de rue SOS / Trait d'union jeunesse 450 431-0002
Intégration des jeunes de 18 à 30 ans en difficulté.

Centre de pédiatrie sociale en communauté *Au coin de ma rue* 450 438-5959

Centre de périnatalité Le Bourgeon 450 327-5569

Centre Marie Eve 450 438-1484 poste 7
Services offerts à la femme enceinte, puis à la nouvelle mère et son bébé (-de 2 ans).

CISSS des Laurentides 8-1-1
Protection de la jeunesse, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif St-Jérôme 450 820-5515 Coopérative de jeunes entrepreneurs offrant des services de menus travaux à la population pendant la période estivale.

Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord (Les) 450 565-4562
Jumelage permettant à des jeunes de vivre une relation de qualité avec un adulte bénévole de confiance. Mentorat pour les 16-21 ans recevant des services de la DPJ.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664
Marrainage par des aînées auprès de familles ayant un poupon âgé de 0 à 12 mois.

Maison de la famille de Mirabel 450 414-2121
Halte-garderie, ateliers et activités pour enfants et/ou parents.

Maison de naissance du Boisé-de-Blainville 450 431-8623

Maison des jeunes de la Rivière-du-Nord 450 431-0002
Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides 450 431-7428
Répits, ateliers de jour pour les 21 ans et plus, camps de jour estivaux, etc.

Maison des parents du Québec 450 438-7708
Aide aux 0-14 ans en situation de vulnérabilité.

Maison Oxygène Laurentides 579 887-8843
Hébergement, soutien et ateliers pour les pères et leurs enfants.

Maison Pause-Parent 450 565-0015 Aide à la famille et aux enfants, cuisine collective et familiale, déjeuners-rencontres, halte-garderie, etc.

Maison Phelan de Saint-Colomban 450 436-1453, poste 6318
Activités pour les jeunes à l'Espace libre 1217 (anciennement maison des jeunes).

Ma place au soleil (service du CIE Laurentides) 450 569-3075
Soutien académique, accompagnement psychosocial et soutien financier favorisant le retour aux études et l'obtention d'un emploi pour les parents ayant moins de 25 ans.

Nourri-Source Laurentides 450 990-1031
Soutien téléphonique à l'allaitement par des marraines, ateliers et halte-allaitement.

Panda (Association) 450 979-7263
Soutien aux personnes atteintes de TDA/H et aux proches.

Parenthèse (La) - Maison d'hébergement jeunesse 450 565-0958
Hébergement temporaire ou d'urgence, et répit offert pour les 12-17 ans.

Passe-Partout 450 438-3131, poste 2016
Programme de préparation à l'école offert par le réseau scolaire pour les 4 ans.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002
Écoute et groupe d'entraide pour les adolescents souffrant de troubles anxieux.

Place 0-5 (La) 1 844 270-5055 www.laplace0-5.com
Guichet unique d'accès aux services de garde du Québec.

Première ressource 1 866 329-4223 Service provincial, anonyme et gratuit de consultation professionnelle pour les relations parents-enfants.

Régime québécois d'assurance parentale 1 888 610-7727, option 4
Prestations financières pour les nouveaux parents.

Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval 450 622-0524 Services et ateliers divers pour les parents et les enfants.

SOS Jeunesse 450 473-5014
Supervision des visites parentales et des échanges de garde d'enfants.

ADULTES

4 Korners 450-974-3940
Soutien à la communauté anglophone par différents services.

Action Source de vie 450 504-8775
Magasin d'entraide, aide au déménagement, cueillette de meubles usagés, etc.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424
Accompagnement, interventions et activités pour les citoyens du quartier et de la MRC RDN.

Centre de femmes Liber'Elle (Mirabel) 450 594-0556
Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers et conférences.

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412 Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Centre de justice de proximité Laval-Laurentides-Lanaudière 450 990-8071
Service de soutien juridique, notamment en cas de séparation et pour les petites créances.

Centre de la famille du grand Saint-Jérôme 450 431-1239
Activités diverses, programmes d'insertion sociale, production du Bottin des ressources, etc.

Centre des femmes Les Unes et les Autres (St-Jérôme) 450 432-5642
Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers, conférences, etc.

Centre d'hébergement multiservice Mirabel (CHMM) 450 951-5551
Hébergement temporaire pour les jeunes adultes en situation d'itinérance.

Centre Le Phénix 450 848-4816 Hébergement d'urgence pour les hommes adultes aux prises avec une ou des problématiques diagnostiquées et liées à la santé mentale.

COFFRET 450 565-2998 Intégration et soutien aux réfugiés et aux nouveaux arrivants.

Collectif des Laurentides en santé mentale 450 229-8440
Prise de parole publique autour des besoins et intérêts des personnes.

Dispensaire (Le) 450 431-7432 Dépistage et prévention VIH, hépatite C et ITSS. Soutien pour les personnes séropositives et LGBTQIA2S+, distribution gratuite de matériel de consommation ou de prévention concernant les activités sexuelles à risque.

Droits et recours Laurentides 450 436-4633 Promotion et défense de droits pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes en santé mentale: information, aide et accompagnement.

Groupe Harfang des neiges 450 565-1161 Services pour les personnes ayant une problématique en santé mentale: groupe de soutien et d'entraide, suivi communautaire individualisé, milieu de jour, information.

Halte des proches (La) 450 438-4291 Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale : accompagnement, écoute, groupes d'entraide, intervention, documentation, etc.

Maison de Sophia 450 504-5344
Hébergement temporaire pour les femmes en difficulté.

Montagne d'espoir 450 436-4747 Aide aux familles en difficulté de Sainte-Sophie.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002
Groupes de soutien et ligne d'écoute pour les personnes souffrant de troubles anxieux.

Serres de Clara - Jardin Collectif de Saint-Jérôme 450 565-2998
Jardins collectifs et communautaires, cuisines collectives et aide alimentaire.

Service Travail-Maison 450 436-6425 Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Soleil Levant (Le)* Centre d'intervention de crise en hébergement: réinsertion sociale (appartements autonomes et supervisés), hébergement de crise et psychothérapie.

Maison Pour une pause* Ressource d'hébergement pour adultes en situation de détresse psychologique ou état de crise pouvant présenter un risque suicidaire.

*Contactez Info-Social au 8-1-1 pour être référé vers ces deux hébergements.

AÎNÉS / PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Abus-Aînés 514 489-2287 ou 1 888 489-2287
Ligne d'info: écoute, information et référence.

Antr'Aidant (L') 579 888-0211
Soutien, répit, accompagnement pour les proches aidants des aînés.

APPUI (L') 1 855 852-7784
Ligne d'écoute et de référence pour les proches aidants d'aînés.

Atelier des aînés 450 569-8313
Couture, cours divers et activités de loisirs pour les 50 ans et plus. Service d'altération.

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme 450 432-3200
Accompagnement transport, dîners communautaires, popote roulante, appels et visites d'amitié, aide à la paperasse et au déménagement, travaux manuels, service d'aide en impôt, etc.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664
Causeries, repas communautaires et marrainage à domicile en soutien aux familles ayant un jeune poupon.

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 450 660-6225
Centre de répit de jour pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mouvement d'entraide de Bellefeuille 450 431-5757
Services pour les résidents de Bellefeuille : activités sociales, repas collectifs, popote santé.

Petits Frères (Les) 438 392 8225 Jumelage, visites d'amitié pour les 75 ans et plus.

Réseau FADOQ des Laurentides 819 429-5858 ou 1 800 828-3344
Regroupement de clubs offrant des services aux personnes de «50 ans et mieux».

Service Travail-Maison 450 436-6425
Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Société Alzheimer des Laurentides 819 326-7136 ou 1 800 978-7881
Groupes de soutien, diverses forme de répit, conférences, formations, etc.

Vigil'Ange 450 275-5131 Réseau pour guider les aînés et les proches aidants.