

# LE reflet

DE SAINT-HIPPOLYTE



MOT DE LA NOUVELLE MAIRESSE [ P. 2 ] | SESSION DE COURS HIVER 2026 [ P. 5-10 ]

LE CENTRE DE PLEIN AIR ROGER-CABANA EN MODE HIVERNAL [ P. 15 ] | DÉNEIGEMENT PRÉVENTIF [ P. 15 ]



SAINT-HIPPOLYTE  
BELLE NATURELLE



Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Le 2 novembre dernier, vous avez choisi d'accorder votre confiance à mon équipe pour les quatre prochaines années et je vous en remercie sincèrement. Cette confiance nous honore et nous engage à travailler avec rigueur et efficacité dans l'intérêt de toute notre communauté.

## DÉBUT DE MANDAT ET ASSERMENTATION

Le 11 novembre, lors de notre assermentation, nous avons officiellement pris nos fonctions avec humilité et détermination. Entrer à l'hôtel de ville pour la première fois, c'est mesurer la portée de la responsabilité qui nous est confiée et le privilège de pouvoir contribuer, chaque jour, à la vitalité de notre milieu. Depuis ce moment marquant, notre première semaine a été consacrée à nous approprier les dossiers municipaux, à rencontrer les directions de l'administration qui veillent au bon fonctionnement de notre municipalité et à nous imprégner des projets en cours.

Dès les premiers jours, nous avons commencé à nous familiariser avec le rôle essentiel que jouent les équipes dans le fonctionnement quotidien de la Municipalité. Au cours des prochaines semaines, nous aurons l'occasion de rencontrer les employées et employés municipaux afin de mieux comprendre leur réalité, leurs défis et les projets auxquels ils contribuent.

## PRÉPARATION DU BUDGET 2026

En parallèle, nous avons amorcé la préparation du budget, qui sera adopté lors d'une séance extraordinaire le 9 décembre. Ce budget traduit les choix que nous devons faire collectivement pour orienter la prochaine année de façon cohérente et responsable. Il s'appuie sur des priorités clairement alignées avec les engagements que nous avons pris durant la campagne. Il ne s'agit pas d'ajouter des

dépenses, mais de faire des choix réfléchis afin d'utiliser nos ressources là où elles auront le plus de poids.

Pour nous, 2026 sera une année de transition consacrée à l'analyse, à la structuration et à la préparation des projets qui définiront la suite de notre mandat. Cette démarche reposera sur une collaboration étroite avec l'administration municipale, mais aussi sur une volonté réelle d'intégrer les citoyennes et citoyens dans la réflexion. Nous avancerons ainsi dans un esprit de respect et d'authenticité, pour que chaque étape soit guidée par l'intérêt collectif. Plus que jamais, nous sommes convaincus que l'avenir de notre municipalité repose sur notre capacité à rassembler. Dans les mois à venir, nous aurons l'occasion de bâtir des ponts, de conjuguer nos forces et de faire rayonner ce qui fait la richesse de notre territoire, soit notre cadre de vie exceptionnel et notre sens de la communauté.

Pour conclure, nous tenons à souligner la qualité de la participation démocratique lors de l'élection. Nous souhaitons féliciter sincèrement l'Équipe Yves Dagenais ainsi que le Collectif Vision Citoyenne pour la campagne qu'ils ont menée et pour leur implication soutenue dans notre milieu. Leur engagement contribue à enrichir le dialogue public et à renforcer la vitalité de notre démocratie locale.

## VŒUX DE FIN D'ANNÉE

À l'approche du temps des Fêtes, nous vous souhaitons une période de douceur, de rencontres chaleureuses et de gratitude. Puissions-nous aborder la nouvelle année avec enthousiasme, solidarité et confiance en notre capacité de faire grandir notre milieu de vie.

Au nom du conseil municipal, je vous remercie du fond du cœur pour la confiance que vous nous accordez. C'est un honneur de vous représenter et de travailler chaque jour pour l'avenir de notre municipalité. Ensemble, avançons avec cœur, ambition et la volonté d'écrire collectivement la suite de notre histoire.

**Isabelle Poulin**, maire

450 563-2505, poste 2235

ipoulin@saint-hippolyte.ca



**Line Côté**

Siège 1  
Culture, aînés et  
vie communautaire



**Annie Saulnier**

Siège 2  
Loisirs, sports, événements  
et communications



**Roxand Quenneville**

Siège 3  
Travaux publics



**Chantale Pellerin**

Siège 4  
Gouvernance, finances  
et sécurité publique



**Michael Roy**

Siège 5  
Développement durable  
et environnement



**Bruno Bergeron**

Siège 6  
Urbanisme et  
développement  
économique

# Élections municipales du 2 novembre 2025

## UN TOUT NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

C'est l'Équipe Isabelle Poulin qui a remporté tous les sièges aux élections municipales du 2 novembre dernier. Mme Isabelle Poulin a été élue au poste de mairesse, avec les conseillères municipales et les conseillers municipaux suivants :

- Siège 1 Line Côté
- Siège 2 Annie Saulnier
- Siège 3 Roxand Quenneville
- Siège 4 Chantale Pellerin
- Siège 5 Michael Roy
- Siège 6 Bruno Bergeron

Le taux de participation a atteint 37 %, comparativement à 35 % aux élections municipales de 2017 et à 21 % à celles de 2021.



## Compte de taxes municipales en ligne

Bonne nouvelle: vous pouvez désormais accéder à vos comptes de taxes en quelques clics!

Vous n'avez qu'à créer votre profil au [saint-hippolyte.appvoila.com/fr](http://saint-hippolyte.appvoila.com/fr)  
(ce lien est également accessible via le portail citoyen, dans le menu de gauche: [citoyen.saint-hippolyte.ca](http://citoyen.saint-hippolyte.ca)).

Toutefois cette fonctionnalité ne vous permet pas de payer votre compte de taxes, que vous pouvez toujours acquitter :

- par la poste;
- au comptoir de l'hôtel de ville;
- auprès de votre institution financière.



### 1. Poste Mairie (Mairesse ou maire)

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Isabelle Poulin	Équipe Isabelle Poulin	1751
Yves Dagenais	Équipe Yves Dagenais	1137
Sonia Tremblay	Collectif vision citoyenne	774
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3662
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3748	Nombre de bulletins rejetés: 86
Isabelle Poulin	a obtenu	614 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 2. Poste 1 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Line Côté	Équipe Isabelle Poulin	1736
Alain Lefebvre	Équipe Yves Dagenais	1015
Rose Crevier-Dagenais	Collectif vision citoyenne	880
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3631
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3738	Nombre de bulletins rejetés: 107
Line Côté	a obtenu	721 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 3. Poste 2 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Annie Saulnier	Équipe Isabelle Poulin	1756
Viviane Boucher	Équipe Yves Dagenais	1086
François Racine	Collectif vision citoyenne	788
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3630
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3746	Nombre de bulletins rejetés: 116
Annie Saulnier	a obtenu	670 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 4. Poste 3 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Roxand Quenneville	Équipe Isabelle Poulin	1735
Philippe Rondeau	Équipe Yves Dagenais	1111
Laurence Pelchat	Collectif vision citoyenne	781
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3627
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3742	Nombre de bulletins rejetés: 115
Roxand Quenneville	a obtenu	624 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 5. Poste 4 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Chantale Pellerin	Équipe Isabelle Poulin	1781
Pierre Thiffault	Équipe Yves Dagenais	1061
Stéphane Ricard	Collectif vision citoyenne	778
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3620
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3741	Nombre de bulletins rejetés: 121
Chantale Pellerin	a obtenu	720 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 6. Poste 5 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Michael Roy	Équipe Isabelle Poulin	1732
Laure Chazerand	Équipe Yves Dagenais	1123
Marie-Eve Turgeon	Collectif vision citoyenne	780
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3635
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3745	Nombre de bulletins rejetés: 110
Michael Roy	a obtenu	609 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

### 7. Poste 6 - Conseillère ou conseiller municipal

Personne candidate	Appartenance politique	Nombre de votes
Bruno Bergeron	Équipe Isabelle Poulin	1751
Eric Duhaime	Équipe Yves Dagenais	1104
Jesse Momesso-Gagné	Collectif vision citoyenne	765
Nombre d'électrices et d'électeurs inscrits:	10153	Nombre de bulletins valides: 3620
Nombre d'électrices et d'électeurs ayant voté:	3739	Nombre de bulletins rejetés: 119
Bruno Bergeron	a obtenu	647 votes de majorité.
Nom de la personne candidate		

## Changements à l'horaire de collecte en 2026

Éco Entreprises Québec a informé la Municipalité des changements suivants à la collecte du bac bleu:

- La journée de collecte **du bac bleu** est déplacée au vendredi pour tous les secteurs;
- La fréquence de collecte **du bac bleu** sera **toutes les deux semaines** à compter du 9 janvier 2026. Cette fréquence est imposée par Éco Entreprises Québec, qui gère le système de collecte sélective à l'échelle de la province.

Notez que vous pouvez demander, sans frais, un deuxième bac bleu en communiquant avec le Service de l'environnement au 450 563-2505, poste 2246 ou en écrivant à [environnement@saint-hippolyte.ca](mailto:environnement@saint-hippolyte.ca).

Pour plus de détails sur l'horaire et les matières acceptées, consultez le calendrier municipal 2026 qui sera distribué dans les immeubles municipaux et dans certains commerces du territoire avant le 31 décembre 2025.

### TRAVAUX DE DRAINAGE

- Nettoyage des fossés et des trappes à sédiments en bordure du chemin du Lac-Connelly;
- Identification des trappes à sable.

### TRAVAUX DE RECHARGEMENT GRANULAIRE

- Rechargement du chemin de la Chapelle en asphalte recyclé sur une longueur d'environ 2 km.

### PROJETS SPÉCIAUX

- Aménagement de la descente de bateaux;
- Aménagement d'un terrain municipal pour les futures installations du nouveau garage municipal.

## Les principales réalisations 2025

### ASPHALTAGE DE ROUTES

Rue Desjardins	1 000 mètres	232 000\$
59 <sup>e</sup> Avenue et 51 <sup>e</sup> Avenue	1 000 mètres	250 000\$
Rue Louben	198 mètres	64 000\$
Rue de l'Érablière	268 mètres	60 133\$
Ch. du Lac-Connelly	1 200 mètres	329 100\$
Ch. du Mont-Rolland	800 mètres	218 300\$
Ch. du Lac-Bertrand	898 mètres	217 000\$



## Quelques rappels hivernaux

- En période hivernale, le stationnement sur les voies publiques est interdit du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 1<sup>er</sup> avril, entre minuit et 7 h. De plus, le stationnement de votre véhicule en bordure de votre propriété doit être effectué de façon à ne pas nuire aux activités de déneigement.
- Il est également interdit de déposer la neige dans toutes les rues de la municipalité.
- La Municipalité est responsable de l'entretien de plus de 195 kilomètres de routes sur son territoire. Pour en faciliter le déneigement et éviter des bris et autres incidents, le Service des travaux publics tient à rappeler les consignes à respecter pour la saison hivernale. Veuillez bien identifier, à l'aide de balises de couleur appropriée, les murs, les haies, les clôtures et autres éléments paysagés ou structuraux présents en bordure de la route. Les murs et les clôtures doivent être situés à 60 cm de l'emprise de rue (ligne de terrain).

- Les abris temporaires doivent être situés à plus d'un mètre de l'emprise de rue.
- Il importe de s'assurer que les trois différents bacs soient disposés de façon à ne pas nuire aux opérations de déneigement des routes et des trottoirs. Les contenants doivent être situés en bordure de la rue, sur le terrain de la résidence desservie, de 1 à 1,2 mètre de la chaussée. Le positionnement du bac en retrait de la chaussée permet également d'éviter les bris de bacs pouvant être occasionnés par les opérations de déneigement.
- Tout entrepreneur en déneigement d'entrées privées doit s'enregistrer auprès de la Municipalité, conformément à la réglementation encadrant les obligations des entrepreneurs et des occupants relativement au déneigement résidentiel.

# Session d'hiver 2026

## INSCRIPTION

**Du mardi 2 décembre 2025 au mercredi 14 janvier 2026.**

**Inscription obligatoire et places limitées.** Une description plus détaillée de chaque activité est disponible sur le site d'inscription **Sport-Plus**.

### Par téléphone

450 563-2505, poste 2231

### Via Internet

Saint-hippolyte.ca

### En personne

Centre des loisirs et de la vie communautaire



## NOUVEL UTILISATEUR (RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT)

Il est obligatoire de créer votre compte en remplissant le formulaire d'ouverture de compte Sport-Plus disponible en ligne.



## UTILISATEUR EXISTANT

Confirmez vos informations de connexion en vous connectant à Sport-Plus. Si vos informations sont incorrectes, cliquez sur **> Code d'utilisateur / Mot de passe oublié?**

Pour plus d'informations, communiquez avec nous par courriel à [loisirs@saint-hippolyte.ca](mailto:loisirs@saint-hippolyte.ca) ou par téléphone au 450 563-2505, poste 2231.



## NOUVEAUTÉ !

### LA CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL) EST MAINTENANT ACCEPTÉE !

L'accès pour l'accompagnateur ou l'accompagnatrice d'une personne handicapée est maintenant gratuit sur présentation de la CAL.

## CARTE DE PRATIQUE LIBRE

Il vous est difficile de faire un choix dans notre programmation ou vous prévoyez ne pas être disponible pour un cours donné durant la session ? Optez pour la carte de pratique libre ! Elle vous permet de choisir des activités parmi celles sélectionnées dans la grille de notre programmation.

### Résident – 80 \$ | Non-résident – 120 \$

La carte donne droit à 8 participations libres de votre choix.

Vente en ligne, par téléphone et en personne.



## ACTIVITÉS POUR TOUS

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>✓ ABDOS-FESSES-CUISES</b> Séance dynamique combinant des exercices variés d'abdominaux, de fessiers et de cuisses.	16 ans +	<b>Jeudi, 12 h à 12 h 45</b> 22 janvier au 2 avril 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>ATELIER DE CHORALE POP</b> Atelier de chant choral pour les adultes qui souhaitent chanter en groupe, sans audition ni prérequis.	14 ans +	<b>Lundi, 18 h 30 à 20 h 30</b> 19 janvier au 30 mars 10 semaines	Parc du Grand-Héron	<b>162\$</b>	186\$
<b>BADMINTON LIBRE (AVEC INSCRIPTION)</b> Jeu libre. Le participant doit apporter sa raquette et ses volants.	14 ans +	<b>Lundi, 19 h à 21 h</b> 19 janvier au 30 mars  <b>Mercredi, 19 h à 21 h</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril 11 semaines	École des Hauteurs	<b>50\$</b>	77\$
<b>✓ CARDIO-DANSE LATINO</b> Enchaînements dansés, inspirés des rythmes latins (salsa, merengue, bachata, etc.), permettant de travailler le cardio, la coordination, la souplesse et le tonus musculaire.	16 ans +	<b>Mercredi, 12 h à 13 h</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril 11 semaines  <b>Vendredi, 10 h à 11 h</b> 23 janvier au 27 mars 10 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>CARDIO-MUSCULATION</b> Une expérience dynamique alliant endurance cardiovasculaire et musculaire.	16 ans +	<b>Lundi, 18 h à 19 h</b> 5 janvier au 16 mars 15 semaines	Centre de plein air Roger-Cabana	Inscription <b>dès maintenant</b> à <a href="http://cardiopleinair.ca">cardiopleinair.ca</a> ou au <b>438 523-4442</b>	
<b>CARDIO-RAQUETTE</b> Randonnée avec bâtons qui combine marche et exercices cardiovasculaires et musculaires en pleine nature.	16 ans +	<b>Dimanche, 9 h 30 à 10 h 30</b> 11 janvier au 22 mars 15 semaines	Centre de plein air Roger-Cabana		
<b>CLUB DE KARATÉ</b> Acquisition et développement des techniques et des mouvements de cette discipline.	6 ans +	<b>Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h</b> 19 janvier au 8 juin 21 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>Enfant: 126\$</b> <b>Adulte: 158\$</b>	Enfant: 158\$ Adulte: 200\$
<b>PICKLEBALL POUR DÉBUTANTS ET INITIÉS</b> Apprentissage des règles de jeu et des techniques de base du pickleball avec un professeur. Initiation au jeu.	18 ans +	<b>Lundi, 19 h à 21 h</b> 19 janvier au 16 février 5 semaines	École du Grand-Rocher	<b>45\$</b>	52\$
<b>DANSE EN LIGNE COUNTRY – DÉBUTANT-INITIATION</b> Initiation à la danse en ligne country donnée par l'école de danse Carrément Country avec Suzie.	16 ans +	<b>Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30</b> 22 janvier au 2 avril  <b>Jeudi, 19 h 40 à 20 h 40</b> 22 janvier au 2 avril 11 semaines	Parc du Grand-Héron	<b>90\$</b>	105\$
<b>DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE</b>					
<b>MÉDITATION ET YOGA SUR CHAISE</b> Séance de méditation combinée avec des exercices de yoga sur chaise.	16 ans +	<b>Lundi, 10 h 30 à 11 h 30</b> 19 janvier au 30 mars 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>✓ MISE EN FORME GÉNÉRALE</b> Séance de mise en forme combinant des exercices de musculation, d'endurance et de cardio.	16 ans +	<b>Mardi, 11 h à 12 h</b> 20 janvier au 31 mars  <b>OU Jeudi, 10 h 45 à 11 h 45</b> 22 janvier au 2 avril 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>✓ CARDIO-STRETCHING</b> Bouger, renforcer et s'étirer dans un même cours! Combinaison de cardio léger, de musculation ciblée et d'étirements complets, le tout sur de la musique, avec une finale relaxante.	16 ans +	<b>Mardi, 12 h 15 à 13 h</b> 20 janvier au 31 mars 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$

**✓** Activité disponible à la carte.

## ACTIVITÉS POUR TOUS

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>PICKLEBALL – NIVEAU DÉBUTANT-INITIATION (AVEC INSCRIPTION)</b>  Jeu libre, sous une formule de rotation selon le nombre de participants. Le participant doit apporter sa raquette et ses balles. Une inscription par jour par participant.  Niveau débutant, si vous: débutez au pickleball; réussissez parfois vos services ni rapides ni puissants; ratez à l'occasion les retours de service, spécialement contre de meilleurs joueurs.	16 ans +	<b>Mercredi, 18 h 45 à 20 h 15</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril <b>Dimanche, 8 h 45 à 10 h 15</b> 25 janvier au 5 avril <i>11 semaines</i>	École du Grand-Rocher	<b>72\$</b>	100\$
<b>PICKLEBALL – NIVEAU INTERMÉDIAIRE (AVEC INSCRIPTION)</b>  Niveau intermédiaire, si vous: avez déjà joué à quelques reprises; réussissez 50% de vos services et pouvez en placer en fond de terrain; commencez à effectuer certains retours en fond de terrain; consacrez plus de temps de jeu dans la zone de non-volée.	16 ans +	<b>Mardi, 18 h 45 à 20 h 15</b> 20 janvier au 31 mars <b>Mardi, 20 h 15 à 21 h 45</b> 20 janvier au 31 mars <b>Mercredi, 20 h 15 à 21 h 45</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril <b>Jeudi, 18 h 45 à 20 h 15</b> 22 janvier au 2 avril <b>Jeudi, 20 h 15 à 21 h 45</b> 22 janvier au 2 avril <b>Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45</b> 25 janvier au 5 avril <i>11 semaines</i>	École du Grand-Rocher	<b>72\$</b>	100\$
<b>PICKLEBALL – OUVERT À TOUS (AVEC INSCRIPTION)</b>	16 ans +	<b>Dimanche, 11 h 45 à 13 h 15</b> 25 janvier au 5 avril <i>11 semaines</i>	École du Grand-Rocher	<b>72\$</b>	100\$
<b>PICKLEBALL: LOCATION DE TERRAIN (AVEC INSCRIPTION)</b>  Les locataires doivent apporter leurs raquettes et leurs balles. (Trois terrains sont disponibles. Maximum d'un terrain par inscription.)	16 ans +	<b>Dimanche, 13 h 15 à 14 h 45</b> 25 janvier au 22 février <b>OU</b> 8 mars au 5 avril <b>Dimanche, 14 h 45 à 16 h 15</b> 25 janvier au 22 février <b>OU</b> 8 mars au 5 avril <i>5 semaines</i>	École du Grand-Rocher	<b>90\$</b>	120\$
<b>PILATES EXPRESS ET PILATES</b>  Alignement du corps joint à la respiration sollicitant globalement chaque groupe musculaire.	16 ans +	<b>Lundi, 12 h à 12 h 45 (express)</b> 19 janvier au 30 mars <b>Jeudi, 16 h 45 à 17 h 45</b> 22 janvier au 2 avril <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>TONUS, STRETCHING ET MOBILITÉ</b>  Exercices d'étirements permettant à la fois l'assouplissement et le renforcement musculaires et articulaires.	16 ans +	<b>Mercredi, 10 h 45 à 11 h 45</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>TONUS ET SOUPLESSE</b>  Inspiré des techniques de danse et de la méthode Pilates, ce cours profitera autant à votre corps qu'à votre esprit.	16 ans +	<b>Jeudi, 8 h 55 à 9 h 55</b> 22 janvier au 2 avril <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>YOGA POUR TOUS</b>  Discipline du corps et de l'esprit via une variété de postures et de pratiques respiratoires.	16 ans +	<b>Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril <b>OU Jeudi, 18 h à 19 h</b> 22 janvier au 2 avril <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>ZUMBA</b>  Aérobic et fitness sur des rythmes et des chorégraphies issus de danses latines.	16 ans +	<b>Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15</b> 22 janvier au 2 avril <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$

 Activité disponible à la carte.

ACTIVITÉS 50+					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>COURS DE PICKLEBALL POUR DÉBUTANTS ET INITIÉS</b> Apprentissage des règles de jeu et des techniques de base du pickleball avec un professeur. Initiation au jeu.	<b>50 ans +</b>	<b>Lundi, 19 h à 21 h</b> 2 mars au 30 mars  <b>Samedi, 9 h à 11 h</b> 24 janvier au 21 février <b>OU</b> 7 mars au 4 avril  5 semaines	École du Grand-Rocher	<b>45\$</b>	52\$
<b>CYBERSÉCURITÉ</b> Cette formation permet de comprendre les enjeux, de reconnaître et de prévenir les différentes fraudes potentielles. Profitez des avantages du numérique tout en minimisant les risques.	<b>50 ans +</b>	<b>Lundi, 13 h 30 à 16 h 30</b> 26 janvier au 9 février 3 semaines	Bibliothèque	<b>65\$</b>	65\$
<b>TABLETTES ET TÉLÉPHONES APPLE*</b> Réservé aux membres de la FADOQ, ce cours est basé sur l'utilisation efficace de votre tablette ou de votre téléphone Apple.	<b>50 ans +</b>	<b>Mercredi, 9 h à 12 h</b> 21 janvier au 25 février 6 semaines	Bibliothèque	<b>105\$</b>	105\$
<b>DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT</b> Apprentissage des danses populaires et des mouvements de base suivi d'enchaînements de mouvements chorégraphiés.	<b>50 ans +</b>	<b>Lundi, 13 h à 14 h 15</b> 19 janvier au 30 mars  <b>Lundi, 14 h 15 à 15 h 30</b> 19 janvier au 30 mars 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$
<b>DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT 2-INTERMÉDIAIRE</b>					
<b>YOGA SUR CHAISE</b> Discipline du corps et de l'esprit au moyen d'une variété de postures et de pratiques respiratoires effectuées sur une chaise.	<b>50 ans +</b>	<b>Mercredi, 13 h 15 à 14 h 15</b> 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril 11 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>82\$</b>	94\$

\* Important: chaque participant doit avoir un téléphone ou une tablette et être membre de la FADOQ.

ACTIVITÉS JEUNESSE					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>1, 2, 3... ON BOUGE!</b> Activités motrices parents-enfants: parcours, ateliers et défis permettant d'apprivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique.	<b>3-4 ans</b>	<b>Samedi, 9 h à 9 h 45</b> 24 janvier au 14 mars 8 semaines	École des Hauteurs	<b>60\$</b>	70\$
<b>ACRO-DANSE GYM</b> Cours innovant combinant la gymnastique au sol et la danse, offrant aux enfants l'occasion de développer leur force, leur souplesse, leur équilibre et leur coordination.	<b>4-5 ans</b>	<b>Dimanche, 9 h à 9 h 45</b> 25 janvier au 12 avril	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>60\$</b>	70\$
	<b>6-8 ans</b>	<b>Dimanche, 11 h 30 à 12 h 30</b> 25 janvier au 12 avril 10 semaines		<b>70\$</b>	81\$
<b>ATELIER D'ÉCRITURE JEUNESSE</b> Tu as un texte en cours, une histoire qui veut voir le jour, des idées plein la tête... Peu importe ton style, Dominyck Desjardins peut t'accompagner dans ce rêve en devenir! Des activités pour stimuler ta créativité et structurer ton projet t'attendent. Les parents sont les bienvenus!	<b>8-14 ans</b>	<b>Samedi, 13 h à 14 h 30</b> 21 février au 14 mars 4 semaines	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	N/A
<b>ÉVEIL À LA DANSE</b> Découverte du plaisir de bouger avec la musique à travers des jeux, des exercices ludiques et des explorations du mouvement.	<b>2-3 ans</b>	<b>Dimanche, 8 h 30 à 9 h</b> 25 janvier au 12 avril 10 semaines	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>55\$</b>	64\$

## ACTIVITÉS JEUNESSE

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>JAZZ ET HIP HOP</b> Cours dynamique proposant un mélange entraînant de styles populaires, comme le jazz, le hip-hop, le funk, le contemporain et le moderne. Les enfants exploreront différentes techniques grâce à des chorégraphies variées, rythmées et actuelles, dans une ambiance énergique et expressive.	<b>4-5 ans</b>	<b>Dimanche, 9 h 45 à 10 h 30</b> 25 janvier au 12 avril <i>10 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	<b>60 \$</b>	70 \$
	<b>6-8 ans</b>	<b>Dimanche, 10 h 30 à 11 h 30</b> 25 janvier au 12 avril <i>10 semaines</i>		<b>70 \$</b>	81 \$
<b>SUPERSPORTIF.VE</b> Développement des habiletés motrices par des entraînements dynamiques, des parcours, des courses et des jeux coopératifs.	<b>5-6 ans</b>	<b>Samedi, 10 h à 11 h</b> 24 janvier au 14 mars <i>8 semaines</i>	École des Hauteurs	<b>70 \$</b>	81 \$
<b>SPORT AU MAX</b> Éventail d'activités sportives et ludiques mettant au défi leurs habiletés, leur agilité et leur endurance.	<b>7-12 ans</b>	<b>Samedi, 11 h 15 à 12 h 15</b> 24 janvier au 14 mars <i>8 semaines</i>	École des Hauteurs	<b>70 \$</b>	81 \$

## ACTIVITÉS D'UNE JOURNÉE

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>ATELIER DE PÂTISSERIE PARENT-ENFANT</b> Le duo parent-enfant testera les techniques à la douille et comment travailler le fondant en décorant 6 cupcakes selon le thème du moment.	<b>5 ans +</b>	<b>Dimanche, 10 h à 11 h</b> 15 février <i>1 atelier</i>	Parc du Grand-Héron	<b>40 \$</b>	45 \$
<b>ATELIER DE DÉCORATION DE BISCUITS</b> Apprentissage des différentes techniques de décoration de biscuits avec glaçage royal. Vous repartirez avec huit biscuits thématiques décorés, une recette de biscuit au beurre et une recette de glaçage royal.	<b>18 ans +</b>	<b>Dimanche, 10 h à 12 h</b> 22 février <i>1 atelier</i>	Parc du Grand-Héron	<b>80 \$</b>	92 \$
<b>ATELIER SUR LES SEMIS</b> De la théorie à la pratique, vous apprenez des techniques et recevez des conseils pour bien démarrer et entretenir vos semis.	<b>18 ans +</b>	<b>Dimanche, 10 h à 12 h</b> 8 mars <b>Mercredi, 18 h à 20 h</b> 11 mars <i>1 atelier</i>	Parc du Grand-Héron	<b>20 \$</b>	23 \$
<b>ATELIER DE COLLAGE POUR LA SAINT-VALENTIN</b> Venez créer des cartes postales uniques, drôles et un brin déjantées avec l'autrice et collagiste Sara Hébert (autrice de <i>Bijou de banlieue</i> et de <i>Roche papier citalopram</i> )!	<b>18 ans +</b>	<b>Samedi, 13 h à 14 h 30</b> 14 février <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND
<b>PÉDAGO EN BIBLIO : CRÉATION D'UN PROJECTEUR DE CONSTELLATIONS</b> Cet atelier amène les participants à réaliser un projecteur de constellations qu'ils pourront utiliser une fois la nuit tombée pour projeter une des six constellations du projecteur sur leur plafond à l'aide d'une lampe de poche ou d'une lumière de cellulaire.	<b>6-10 ans</b>	<b>Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30</b> 19 février <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND
<b>UNE HISTOIRE, UN BRICO : ANIMATION LITTÉRAIRE</b> Animation littéraire avec Madame Tourne-Page. Lecture d'un album suivi d'un bricolage sur le thème de celui-ci.	<b>4-12 ans</b>	<b>Samedi, 10 h 30 à 11 h 30</b> 21 février <i>1 histoire, un brico</i>	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	N/A
<b>SEMAINE DE RELÂCHE : JEUX DE SOCIÉTÉ</b> Deux animateurs du Randolph seront sur place avec plusieurs jeux de société.	<b>Famille</b>	<b>Mardi, 13 h 30 à 15 h 30</b> 3 mars <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND

## ACTIVITÉS D'UNE JOURNÉE

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
<b>SEMAINE DE RELÂCHE: CARTE POKÉMON</b> Les jeunes apprendront à illustrer un personnage unique et à composer sa fiche de pouvoir comme les vrais maîtres Pokémons.	<b>6-12 ans</b>	<b>Mercredi, 14 h à 15 h</b> 4 mars 1 atelier	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND
<b>SEMAINE DE RELÂCHE: POKÉMON PÂTE À MODELER</b> Les enfants découvriront les secrets des techniques de modelage pour façonner leur propre Pokémons en 3D.	<b>6-12 ans</b>	<b>Mercredi, 15 h 15 à 16 h 15</b> 4 mars 1 atelier	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND
<b>SEMAINE DE RELÂCHE: ATELIER LEGO</b> Construction d'une maison à partir d'un personnage connu.	<b>5-12 ans</b>	<b>Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30</b> 5 mars 1 atelier	Bibliothèque	<b>Gratuit</b>	ND



## Le Festival D'Hiver de Saint-Hippolyte

**Samedi 7 février 2026**

**Parc du Grand-Héron**

(55, 380<sup>e</sup> Avenue)



**Desjardins**

Venez profiter des festivités organisées dans le cadre du Festival d'hiver de Saint-Hippolyte! Au programme: jeux gonflables, fermette, contes et légendes, chasse aux trésors et plus encore!

### Navette gratuite

Les stationnements de l'école des Hauteurs et de l'hôtel de ville seront disponibles et desservis par une navette.

## Randonnée nocturne en raquettes

**Samedi 24 janvier – Centre de plein air Roger-Cabana**

Les amateurs de plein air sont invités à explorer en raquettes différents parcours sous le ciel étoilé du Centre de plein air Roger-Cabana. L'activité sera suivie d'un goûter et d'un verre de vin chaud à l'intérieur ou à l'extérieur, près du feu.

17 h 30 à 18 h Accueil des participants

18 h à 19 h 30 Randonnée nocturne

19 h 30 – 21 h 30 Goûter et vin chaud



### Inscription requise!

**Du 6 janvier au 21 janvier, 12 h**

- En ligne, au saint-hippolyte.ca
- En personne, au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone, au 450 563-2505, poste 2231





## CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

**Du 2 au 6 mars 2026**

**Parc du Grand-Héron**

Au programme: activités sur neige et activités thématiques!

Faites vite, les places sont limitées!

**Inscription dès le 20 janvier 2026!**

- En ligne, au saint-hippolyte.ca
- En personne, au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone, au 450 563-2505, poste 2231



Les inscriptions pour l'été 2026 débutent dès le 31 janvier 2026!

Visitez le [fcboreal.ca](http://fcboreal.ca)

### ÉCOLE DE SKI DE FOND AU CENTRE DE PLEIN AIR ROGER-CABANA

**Fondeurs Laurentides**

#### JEANNOT LAPIN: 4 et 5 ans

Le cours de Jeannot Lapin initie les enfants au ski de fond en leur apprenant les bases du déplacement, de la glisse et de l'équilibre. Après huit cours, ils auront acquis les habiletés nécessaires pour progresser vers le niveau Jackrabbit.

#### JACKRABBIT, niveaux 1, 2, 3 et 4: 6 à 10 ans

Le programme Jackrabbit accompagne les jeunes skieurs de 6 à 10 ans dans leur progression en ski de fond.

- **Niveau 1 (6-7 ans):** apprentissage de l'usage des bâtons, du pas alternatif, des montées et du freinage chasse-neige.
- **Niveau 2 (7-8 ans):** introduction à la double poussée, à l'arrêt et au virage chasse-neige ainsi qu'à la conversion.
- **Niveau 3 (8-9 ans):** perfectionnement avec les techniques de descente, le pas de un, le patin libre, le patin alternatif et le pas de patin.
- **Niveau 4 (9-10 ans):** maîtrise des techniques avancées, comme le pas tournant, le dérapage parallèle, le pas de deux et le pas décalé, menant vers les programmes Compétitif, Piste ou Découverte.

Série de 8 cours d'une durée de 1 h 30, les samedis à 9 h ou 11 h, du 10 janvier au 28 février.

#### RÉCRÉOSPORTIF, programme d'entraînement pour adulte

Le groupe Récreo sportif s'adresse aux adultes et offre un programme d'entraînement en ski de fond, adapté à tous les niveaux, encadré par des entraîneurs qualifiés.

Série de 10 cours d'une durée de 1 h 30, les dimanches à 9 h, du 11 janvier au 1<sup>er</sup> mars.

#### Inscription jusqu'au 7 janvier!

- En ligne, au saint-hippolyte.ca
- En personne, au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone, au 450 563-2505, poste 2231



Inscription  
via Sport-Plus

## Les Pères Pétu et la tradition des Fêtes

**6 décembre – 11 h (50 minutes) – Grande salle du parc du Grand-Héron – Participants : 100 (adultes et enfants) – Âge : familial**

Le voyage en chansons des Pères Pétu présente les grandes étapes de l'histoire de la musique de chez nous. À l'approche du temps des Fêtes, nos deux joyeux lurons vous plongent dans l'ambiance en ravivant les vieilles coutumes et en faisant chanter et danser petits et grands.

Une veillée traditionnelle du bon vieux temps et des chants de Noël d'hier à aujourd'hui viendront rythmer ce grand voyage. Un périple festif qui saura évoquer en chacun de nous la magie du partage et de l'amour.



Artistes:  
Éric Bégin et Éloi Amesse

### HORAIRE DES FÊTES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée du 21 décembre au 5 janvier inclusivement et ouvrira exceptionnellement les samedis 27 décembre et 3 janvier, de 10 h à 15 h. Les chutes à livres demeureront accessibles. Merci de votre compréhension et joyeuses Fêtes!

## La magie des animaux de Cyrus Rouhani

### EXPOSITION

**Du 15 janvier au 10 mars 2026 – Bibliothèque municipale**

Cyrus est un artiste passionné par les arts depuis son enfance et influencé par ses origines perses, espagnoles et égyptiennes.

Installé à Saint-Hippolyte depuis 2022, il s'est tourné vers la peinture animalière, inspiré par les animaux des Laurentides.

En 2024 et 2025, il a participé à de nombreux symposiums au Québec, remportant deux fois le prix Coup de Cœur du public, et a exposé aux États-Unis lors de Spectrum Miami.

Le vernissage aura lieu le 15 janvier, de 17 h à 19 h, en présence de l'artiste. Des bouchées et des boissons seront servies pour l'occasion. Bienvenue à tous!



## Début de la distribution des semences Biblio-jardin

**20 février**

Cette collection spéciale vous permettra à tous de découvrir et d'explorer le monde fascinant des plantes comestibles. La bibliothèque met à votre disposition 34 variétés de fleurs, de fruits, de légumes et de fines herbes soigneusement sélectionnées.

Les abonnés auront la possibilité de choisir gratuitement jusqu'à cinq sachets de semences par carte, leur offrant ainsi l'occasion de cultiver des produits frais et locaux.

Biblio-Jardin est une invitation à participer à la biodiversité et à la transition vers des pratiques plus durables, tout en créant des espaces verts nourrissants. L'initiative vise également à encourager l'échange autour du jardinage. D'ailleurs, nous vous invitons aussi à emprunter des documents parmi une vaste sélection portant sur la littérature alimentaire.



# Semaine de la relâche scolaire



## JEUX DE SOCIÉTÉ

**3 mars, 13 h 30 à 15 h 30 – 40 personnes, clientèle familiale (5-99 ans)**

Deux animateurs du Randolph seront sur place avec plusieurs jeux de société. Venez explorer de nouveaux jeux en famille ou entre amis!

Inscription via Sport-Plus



## POKÉMON

**Atelier de BD: Crée ta propre carte Pokémon !**

**4 mars, 14 h à 15 h – 6 à 12 ans**

**20 participants maximum**

Une aventure graphique et créative où chaque enfant invente son propre Pokémon et lui donne vie sur une véritable carte à collectionner! Grâce à des conseils simples inspirés de l'univers manga, les jeunes apprendront à illustrer un personnage unique et à composer sa fiche de pouvoir, comme les vrais maîtres Pokémons. Un atelier rempli d'imaginaire, de couleurs et de fierté créative.

Chaque enfant repart avec sa propre carte Pokémon personnalisée. Apprentissage des bases de l'illustration et de la création narrative.

Inscription via Sport-Plus



## Les univers de la pâte à modeler: Crée ton propre Pokémon!

**4 mars, 15 h 15 à 16 h 15 – 6 à 12 ans – 20 participants maximum**

Bienvenue dans un monde tactile et magique où la pâte à modeler devient un outil d'expression et d'émerveillement! Les enfants découvriront les secrets des techniques de modelage pour façonner leur propre Pokémon en 3D. Un atelier sensoriel, amusant et captivant, où les mains deviennent des baguettes créatrices et où l'imaginaire prend forme dans la matière.

Les enfants apprennent les techniques de base pour manipuler la pâte à modeler. Chaque enfant repart avec sa propre création Pokémon en 3D. Adulte accompagnateur requis pour les 8 ans et moins.

Inscription via Sport-Plus



## LEGO

**5 mars, 13 h à 15 h – 5 à 12 ans**

**d'un adulte – 30 participants maximum**

Construction d'une maison à partir d'un personnage connu (cupidon, Spiderman, etc.) afin de former une ville collective en LEGO pour les 5-12 ans.

Adulte accompagnateur requis pour les 5 à 8 ans.

Inscription via Sport-Plus



# Le Centre de plein air Roger-Cabana en mode hivernal



Le réseau de sentiers passera en mode hivernal dès que la température le permettra. D'ici là, préparez votre équipement pour votre première sortie dans la neige!

Suivez notre page Facebook pour rester à l'affût de l'avancement des préparatifs hivernaux et consultez, tout au long de la saison, notre page web pour connaître toute l'information nécessaire à votre visite.

## Du nouveau dans nos sentiers

## UNE CARTE HIVERNALE DES SENTIERS

Adaptée à la saison, la nouvelle carte hivernale vous aidera à planifier vos sorties en sentier. Vous l'avez remarqué? Le sentier T/R de connexion avec le secteur Mont-Tyrol y paraît désormais!

La carte sera affichée au départ des sentiers, aux carrefours stratégiques du réseau, et sera disponible en format numérique téléchargeable.

## LA RANDONNÉE NORDIQUE POUR TOUS

L'accessibilité des sentiers pour tous les usagers et tous les niveaux demeure au cœur de nos préoccupations. Cet hiver, les sentiers **8 – Bleu** (boucle | 1 km) et l'**Express Point de vue\*** (aller-retour | 2,4 km) seront entretenus afin de permettre un usage partagé entre différentes pratiques.

Ce seront également les seuls sentiers accessibles en tout temps sans raquettes.

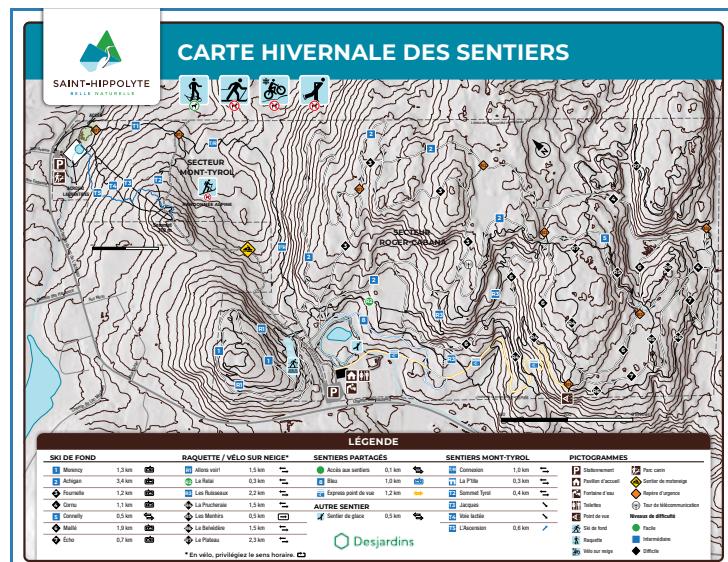
\* Anciennement la section du sentier 7 du Centre de plein air jusqu'au point de vue.

## LES SENTIERS DU MONT-TYROL IDENTIFIÉS

Une nouvelle signalisation vient identifier ce réseau, et une carte des sentiers est maintenant accessible sur place — au pied et au sommet de la montagne. Cet hiver, vous pourrez y pratiquer la randonnée nordique et la raquette ainsi que le ski d'ascension. Les skieurs pourront redescendre par les pistes T3 et T4.

## UNE SIGNALISATION PLUS SOBRE ET AMÉLIORÉE

Bien ancrés dans le paysage forestier du Centre de plein air, nos sentiers bénéficieront d'une signalisation à l'image plus discrète, mais bien présente, aux emplacements essentiels du réseau et comportant toute l'information nécessaire pour vous orienter efficacement. Vous la verrez apparaître graduellement, un sentier à la fois.



PASSE HIVERNALE 2025-2026

En tant que résident ou résidente de Saint-Hippolyte, vous pouvez obtenir votre passe hivernale gratuitement. Elle doit être visible lors de vos visites pour accéder aux sentiers.

Disponible dès le 15 décembre 2025, sur inscription seulement via Sport-Plus en balayant ce code QR.





## Plan directeur des parcs et espaces verts

### MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!

La Municipalité de Saint-Hippolyte tient à remercier sincèrement toutes les personnes ayant pris part aux consultations citoyennes dans le cadre de l'élaboration du plan directeur des parcs et espaces verts. Vos commentaires et vos idées ont permis de recueillir des informations précieuses qui alimentent la réflexion et orientent la suite du projet. La démarche entre maintenant dans une nouvelle étape: définir une vision à long terme, établir des principes directeurs et formuler des orientations pour guider le développement, l'aménagement et la gestion des parcs, des espaces verts et des sentiers sur notre territoire.



Pour en savoir plus sur le projet et suivre son avancement, visitez le site [citoyen.saint-hippolyte.ca](http://citoyen.saint-hippolyte.ca).

### SÉCURITÉ INCENDIE

## Déneigement des escaliers, des portes, des balcons et des fenêtres

Les pompiers de la Régie intermunicipale de sécurité incendie de la Rivière-du-Nord vous rappellent qu'après chaque averse de neige, il est très important de déblayer et de déglaçer les escaliers, les portes, les balcons et les fenêtres qui servent d'issues de secours et de moyens d'évacuation ou qui permettent d'accéder à la voie publique. Non seulement ces actions permettront aux gens de quitter aisément leur logis en cas d'incendie ou de mesures d'urgence, mais elles faciliteront également le travail des intervenants d'urgence.

Source: *Régie du bâtiment du Québec*.

