

AOÛT 2026 [VOL. 10 N° 3]

LE reflèt

DE SAINT-HIPPOLYTE



SESSION DE COURS AUTOMNE 2026 [P. 5-9]

FESTIVAL DES SENTIERS [P. 9] | VIVIPARE CHINOISE [P.11]



SAINT-HIPPOLYTE

BELLE NATURELLE



Chères Hippolytoises,
Chers Hippolytois,

L'été tire tranquillement à sa fin et, déjà, nous pouvons constater tout le chemin parcouru depuis le début de notre mandat. Les derniers mois ont été particulièrement actifs, tant sur le terrain qu'autour de la table du conseil.

Plusieurs projets ont franchi des étapes importantes, notamment la finalisation du débarcadère du lac de l'Achigan, l'inauguration du parc intergénérationnel du lac Connelly, la construction de la réserve d'abrasifs et le début des travaux du nouveau garage municipal, la stabilisation de la 413^e avenue ainsi que la poursuite du remplacement des puisards. À ce sujet, je rappelle aux propriétaires concernés qu'ils ont jusqu'au 31 décembre prochain pour procéder au remplacement de leur puisard.

Parce que la richesse de Saint-Hippolyte repose aussi sur la qualité exceptionnelle de ses milieux naturels, nous avons poursuivi plusieurs actions visant à favoriser une gestion durable de notre territoire. Nous avons notamment accompagné les propriétaires dans la revégétalisation des bandes riveraines, poursuivi nos efforts de prévention et de lutte contre les espèces exotiques envahissantes aquatiques et continué notre collaboration avec les propriétaires de boisés dans le cadre de notre Plan de conservation.

Mais administrer une municipalité, c'est à la fois agir aujourd'hui et préparer demain.

C'est pourquoi nous travaillons actuellement à l'élaboration d'une démarche intégrée de planification stratégique et territoriale, qui constituera l'un des grands chantiers des prochaines années. Notre volonté est d'arrimer les différentes réflexions qui façonneront notre avenir, soit la révision du schéma d'aménagement, le Plan de conservation, le Plan climat de la MRC et la planification stratégique de la Municipalité.

Plutôt que de réfléchir à ces enjeux en silo, nous voulons nous donner une vision d'ensemble. Quel Saint-Hippolyte souhaitons-nous pour les prochaines décennies et comment voulons-nous faire évoluer notre territoire ?

Nous vous présenterons cette démarche cet automne et une première consultation citoyenne aura lieu en novembre. Votre participation sera essentielle. L'avenir de Saint-Hippolyte ne peut pas se planifier uniquement à l'hôtel de ville; il doit se réfléchir avec celles et ceux qui y vivent.

En parallèle, le conseil travaille au Programme triennal d'immobilisations, qui guidera nos investissements pour les trois prochaines années. Routes, bâtiments, parcs, équipements et autres infrastructures devront faire l'objet de choix et de priorités. Nous voulons les établir avec rigueur et nous assurer que nos décisions demeurent financièrement responsables.

Enfin, je tiens à souligner l'engagement remarquable des membres du conseil. Derrière les séances publiques se trouvent de nombreuses heures de préparation, de rencontres et de réflexion. Nous travaillons également à créer de nouvelles occasions de rencontres citoyennes afin de multiplier les espaces de dialogue avec vous. Toutes vos idées à cet égard sont les bienvenues.

Notre objectif demeure le même: prendre des décisions cohérentes, durables et responsables, dans un souci constant d'équité entre les générations, tout en préservant ce qui fait la richesse et le caractère unique de Saint-Hippolyte.

Je vous souhaite une excellente fin d'été et un magnifique début d'automne à Saint-Hippolyte.

Isabelle Poulin

Mairesse

450 563-2505, poste 2235

ipoulin@saint-hippolyte.ca



Line Côté

Siège 1

Culture, aînés et
vie communautaire



Annie Saulnier

Siège 2

Loisirs, sports, événements
et communications



Roxand Quenneville

Siège 3

Travaux publics



Chantale Pellerin

Siège 4

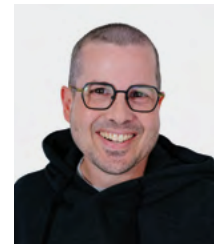
Gouvernance, finances
et sécurité publique



Michael Roy

Siège 5

Développement durable
et environnement



Bruno Bergeron

Siège 6

Urbanisme et
développement
économique

Inauguration du parc intergénérationnel Connelly

La Municipalité de Saint-Hippolyte a procédé, le 10 juillet dernier, à l'inauguration officielle du parc intergénérationnel Connelly, un projet réalisé avec l'appui financier des gouvernements du Québec et du Canada, représentés pour l'occasion par la députée de Prévost, ministre de la Santé et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Mme Sonia Bélanger, et par M. Jean Lalonde, directeur du bureau de circonscription du député des Pays-d'en-Haut, M. Tim Watchorn.

Ce parc intergénérationnel accueillera des citoyennes et citoyens provenant de différents groupes d'âge, qui pourront profiter des installations et des aménagements suivants :

- Toit au-dessus de la patinoire existante pour le patin libre et le hockey libre en hiver, qui se transforme en aire de jeu pour le pickleball avec cinq terrains aménagés du printemps à l'automne.
- Modules de jeux pour les enfants.
- Parc de planches à roulettes.
- Modules d'hébertisme et d'escalade.



Rappelons que ce projet représentait au départ un investissement total de 4 400 000 \$, incluant une aide financière de 1 092 782 \$ du gouvernement du Québec et de 1 092 782 \$ du gouvernement fédéral dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives, ainsi qu'une somme de 367 465 \$ provenant du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2024-2028. La Municipalité de Saint-Hippolyte prépare une reddition de comptes, laquelle sera publiée d'ici les prochains mois et qui inclura le montant total qu'elle a investi dans ce projet.

« Il s'agit de bien plus que d'un parc. C'est un lieu de rencontres, un endroit où on pourra garder la forme, se détendre et se divertir. Il contribuera au tissu social et la création de nouveaux liens au sein de notre belle municipalité. Bref, il s'agit d'un espace où chaque génération trouve sa place et contribue à la vitalité de notre communauté! »

— Isabelle Poulin, mairesse de Saint-Hippolyte

Vous pouvez consulter les étapes du projet sur le portail citoyen, au citoyen.saint-hippolyte.ca.



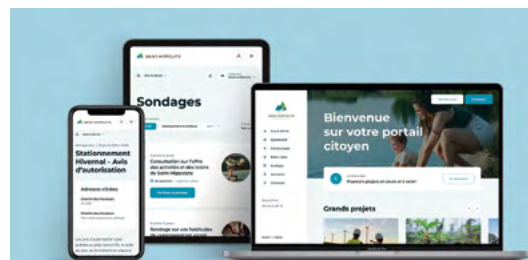
Louis Croteau, directeur du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire; Jean Lalonde, directeur du bureau du député Tim Watchorn; Sonia Bélanger, ministre de la Santé et députée de Prévost; Isabelle Poulin, mairesse de Saint-Hippolyte; Yves Dagenais, ancien maire de Saint-Hippolyte; Line Côté, conseillère municipale.



Prêt(e) pour le retour en classe ?

Tu es étudiant(e) et tu résides à Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Prévost ou Sainte-Sophie ?

Profite **gratuitement** des services de transport collectif du TAC !



SOYEZ INFORMÉ(E) EN TEMPS RÉEL

Le système d'alertes citoyennes permet de rejoindre rapidement la population lors de situations d'urgence en acheminant des messages vocaux, des textos et des courriels selon vos préférences.

Vous pouvez également vous abonner aux alertes non urgentes (envoyées par courriel et texto seulement) concernant les collectes, l'info-travaux, les événements et les séances du conseil municipal.

Abonnez-vous dès aujourd'hui : citoyen.saint-hippolyte.ca.



Lampadaires défectueux

Nous invitons la population à nous signaler les défauts d'une lumière de rue en appelant au 450 563-2505, poste 2242, ou en ligne au saint-hippolyte.edemandes.com, en prenant bien soin d'indiquer l'adresse et le numéro d'éclairage qui se trouve sur le poteau.

Travaux de drainage

Des travaux visant à contrer les points d'érosion dans les fossés se versant dans les différents lacs du territoire seront en cours afin de réduire le déplacement de sédiments vers l'eau. De plus, des travaux d'installation d'une fosse à sédiments seront faits dans le secteur du lac Connelly.

Trappe à sédiments

Tout au long de l'année, la Municipalité procèdera à la vidange des trappes à sédiments afin de freiner le plus possible la migration des sédiments vers les cours d'eau. Cette opération permet de récupérer plus de 500 tonnes de matières annuellement réparties sur plus de 200 trappes à sédiments.

Dépôt de matériaux sur les terrains privés

Toutes les demandes feront l'objet d'une vérification au préalable, mais aucuns frais ne seront cependant exigés. Il vous suffit de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante: saint-hippolyte.edemandes.com.

COLLECTE DE BRANCHES

Le déchiquetage est offert gratuitement de mai à octobre. Nous accordons un maximum de 15 minutes par collecte et un maximum de deux demandes de collecte par adresse municipale pour l'année en cours.

Inscription obligatoire en ligne au plus tard à midi le jeudi précédant la collecte au citoyen.saint-hippolyte.ca.

- Placez les branches en bordure de la rue le dimanche précédant la collecte.
- Déposez les gros bouts des branches du côté de la rue et empilez-les dans le même sens, pas plus de 5 pieds de hauteur.
- Diamètre maximum de 4 pouces. Aucune bûche ni souche.
- Retirez les débris qui pourraient s'y trouver (fil, corde, etc.).
- Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.



SÉCURITÉ EN PRÉSENCE DE CHANTIERS ROUTIERS

Nous en profitons pour vous rappeler l'importance de respecter la signalisation et les signaleurs aux abords de nos divers chantiers, et ce, tant pour la sécurité de nos travailleurs que la vôtre. Ainsi, nous demandons aux automobilistes d'adapter leur conduite, de ralentir et d'être très attentifs.

Session d'automne

INSCRIPTION

Du 1^{er} au 16 septembre. Inscription obligatoire et places limitées.

Une description plus détaillée de chaque activité est disponible sur le site de Sport-Plus.

Par téléphone

450 563-2505, poste 2231

Via Internet

saint-hippolyte.ca

En personne

Centre des loisirs et de la vie communautaire



CRÉATION DE COMPTE ET CONFIRMATION DES INFORMATIONS DE CONNEXION

Pour vous inscrire, créez votre compte en ligne ou confirmez vos informations de connexion dès maintenant.

Les places sont souvent limitées, donc la connexion rapide à votre compte en ligne est primordiale au moment de votre inscription.

NOUVEL UTILISATEUR (RÉSIDENT ET NON-RÉSIDENT)

Il est obligatoire de créer votre compte en remplissant le formulaire d'ouverture de compte Sport-Plus disponible en ligne.

UTILISATEUR EXISTANT

Confirmez vos informations de connexion en vous connectant à Sport-Plus. Si vos informations sont incorrectes, cliquez sur ➤ Code d'utilisateur / Mot de passe oublié ?

Pour plus d'informations, communiquez avec nous par courriel à loisirs@saint-hippolyte.ca ou par téléphone au 450 563-2505, poste 2231.

CARTE DE PRATIQUE LIBRE

Résident – 80 \$

Non-résident – 120 \$

La carte donne droit à 8 participations libres de votre choix. Vente en ligne, par téléphone et en personne.



LA CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL) EST ACCEPTÉE !

L'accès pour accompagnateur(-trice) d'une personne handicapée est maintenant gratuit sur présentation de la CAL.

Entente intermunicipale



La Municipalité de Saint-Hippolyte et la Ville de Prévost ont conclu une entente permettant à leurs citoyennes et citoyens de s'inscrire à certaines activités offertes et de bénéficier de la tarification résidente.

Inscriptions

➤ 27 août au 8 septembre (cours de Saint-Hippolyte)

➤ 8 au 16 septembre (cours de Prévost)

Consultez le site Web de la municipalité qui offre l'activité de votre choix et suivez la procédure d'inscription.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité offrant l'activité.

 Retrouvez cette pastille dans notre programmation et dans celle de la Ville de Prévost pour connaître les cours qui font partie de l'entente.



CLUB DE PICKLEBALL DE SAINT-HIPPOLYTE



Pour vous inscrire ou pour obtenir de plus amples informations, consultez le site Internet du club ou communiquez directement avec celui-ci au clubpksh@gmail.com.

ACTIVITÉS POUR TOUS					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
 ABDOS-FESSES-CUISSSES  Un entraînement axé sur le renforcement des abdominaux, des fessiers et des jambes.	16 ans +	Mardi, 12 h 05 à 12 h 50 22 septembre au 1 ^{er} décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	82\$	94\$
 CHORALE PAR ENSEMBLE EN CHŒUR Atelier de chant choral pour les adultes qui souhaitent chanter en groupe, sans audition ni prérequis.	14 ans +	Lundi, 18 h 30 à 20 h 30 21 septembre au 7 décembre Pause: 12 octobre <i>11 semaines</i>	Parc du Grand-Héron	179\$	206\$
BADMINTON LIBRE (INSCRIPTION REQUISE) Jeu libre. Le participant doit apporter sa raquette et ses volants.	14 ans +	Lundi, 19 h à 21 h 21 septembre au 30 novembre Pause le 5 et le 12 octobre Mercredi, 19 h à 21 h 23 septembre au 2 décembre <i>11 semaines</i>	École des Hauteurs	50\$	58\$
 CARDIO-HIIT  Entraînement dynamique qui combine des intervalles cardio et musculaires pour maximiser les résultats.	16 ans +	Jeudi, 12 h 05 à 12 h 50 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	82\$	94\$
CARDIO-JOGGING Grâce à une progression graduelle alternant course et marche, développez votre endurance sur les sentiers, à votre rythme et dans une ambiance conviviale.	16 ans +	Lundi, 19 h 15 à 20 h 15 7 septembre au 14 décembre <i>15 semaines</i>	Centre de plein air Roger-Cabana	Inscription dès maintenant au app.cardiopleinair.ca Obtenez 15% de rabais avec le code CL15REA26	
CARDIO-MUSCULATION Une expérience dynamique alliant endurance cardiovasculaire et musculaire.	16 ans +	Lundi, 18 h à 19 h 7 septembre au 14 décembre <i>15 semaines</i>	Centre de plein air Roger-Cabana		
CLUB DE KARATÉ Acquisition et développement des techniques et des mouvements de cette discipline.	6 ans +	Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 19 octobre au 7 décembre 21 octobre au 9 décembre <i>8 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	Enfant: 48\$ Adulte: 60\$	Enfant: 55\$ Adulte: 69\$
COURS DE GUITARE – DÉBUTANT Ce cours permet de consolider les bases de l'instrument grâce à des exercices progressifs, à l'apprentissage de nouveaux accords, au travail du rythme et à l'interprétation de morceaux simples.	12 ans +	Lundi, 19 h à 20 h 21 septembre au 30 novembre Pause: 12 octobre <i>10 semaines</i>	Bibliothèque	160\$	184\$
COURS DE TAM-TAM (DJEMBÉ) – DÉBUTANT Ce cours s'adresse à toute personne souhaitant découvrir ou approfondir les bases du tam-tam.	12 ans +	Lundi, 20 h à 21 h 21 septembre au 30 novembre Pause: 12 octobre <i>10 semaines</i>	Bibliothèque	160\$	184\$
DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT-INITIATION	16 ans +	Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30 8 octobre au 26 novembre	Parc du Grand-Héron	68\$	78\$
DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE Initiation à la danse en ligne country donnée par Suzie de l'école de danse Carrément Country.		Jeudi, 19 h 40 à 20 h 40 8 octobre au 26 novembre <i>8 semaines</i>			
 INITIATION AU TAÏ-CHI QIGONG SHIBASHI  Intégrant les principes du Qigong et du Tai Chi, le Shibashi propose une série de 18 mouvements répétés tout en lenteur, fluidité et détente, au rythme de la respiration.	16 ans +	Lundi, 9 h à 10 h 15 19 octobre au 7 décembre <i>8 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70\$	81\$
 INITIATION AU UKULÉLÉ Vous y découvrirez l'instrument à travers les techniques de base, la posture, les accords simples, le rythme et la mélodie dans une approche progressive axée sur le plaisir de jouer.	12 ans +	Lundi, 18 h à 19 h 21 septembre au 30 novembre Pause: 12 octobre <i>10 semaines</i>	Bibliothèque	160\$	184\$
				Location d'instrument (rés. / non-rés.): 30\$	

 Nouveauté

 Activité disponible à la carte.

 Cours de l'entente intermunicipale.

ACTIVITÉS POUR TOUS					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
 MISE EN FORME GÉNÉRALE Séance de mise en forme combinant des exercices de musculation, d'endurance et de cardio.	16 ans +	Mardi, 11 h à 12 h 22 septembre au 1 ^{er} décembre Jeudi, 11 h à 12 h 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	82\$	94\$
  PILATES EXPRESS Alignement du corps joint à la respiration sollicitant globalement chaque groupe musculaire.	16 ans +	Lundi, 12 h 05 à 12 h 50 19 octobre au 7 décembre <i>8 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70\$	81\$
		Jeudi, 16 h 30 à 17 h 15 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>		88\$	101\$
 TONUS ET SOUPLESSE Inspiré des techniques de danse et de la méthode Pilates, ce cours profitera autant à votre corps qu'à votre esprit.	16 ans +	Jeudi, 8 h 55 à 9 h 55 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	82\$	94\$
 TONUS, STRETCHING ET MOBILITÉ Exercices d'étirement permettant à la fois l'assouplissement et le renforcement musculaires et articulaires.	16 ans +	Mercredi, 10 h 45 à 12 h 23 septembre au 2 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	88\$	101\$
	16 ans +	Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30 23 septembre au 2 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	88\$	101\$
 YOGA POUR TOUS Enchaînement de postures dynamiques et fluides synchronisées avec la respiration.	16 ans +	Jeudi, 17 h 30 à 18 h 30 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	88\$	101\$
	16 ans +	Lundi, 10 h 30 à 11 h 30 19 octobre au 7 décembre <i>8 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	70\$	81\$
 YOGA SUR CHAISE Exercices de yoga sur chaise combinés à de la méditation.	16 ans +	Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15 24 septembre au 3 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	82\$	94\$
  ZUMBA Aérobie et fitness sur des rythmes et des chorégraphies issus de danses latines.	16 ans +				

ACTIVITÉS 50+ (aînés)					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
 CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ L'ENTRE-DEUX Activité de jeux de société pour socialiser. Sans pression et avec plaisir.	50 ans +	Mardi, 13 h 30 à 15 h 30 22 septembre au 1 ^{er} décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	5\$	10\$
CYBERSÉCURITÉ Réservé aux membres de la FADOQ, ce cours personnalisé traite de cybersécurité.	50 ans +	Vendredi, 9 h à 12 h 16, 23 et 30 octobre <i>3 semaines</i>	Bibliothèque	65\$	75\$
 DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT Apprentissage des danses populaires et des mouvements de base suivi d'enchaînements de mouvements chorégraphiés.	50 ans +	Lundi, 13 h à 14 h 15 19 octobre au 7 décembre	Centre des loisirs et de la vie communautaire	75\$	86\$
		Lundi, 14 h 15 à 15 h 30 19 octobre au 7 décembre <i>8 semaines</i>		75\$	86\$
 DANSE EN LIGNE – DÉBUTANT 2-INTERMÉDIAIRE					
TABLETTES ET TÉLÉPHONES ANDROID Réservé aux membres de la FADOQ, ce cours personnalisé est basé sur l'utilisation efficace de votre tablette ou de votre téléphone ANDROID.	50 ans +	Lundi, 13 h à 16 h 19 octobre au 23 novembre <i>3 semaines</i>	Bibliothèque	105\$	121\$
YOGA SUR CHAISE Discipline du corps et de l'esprit au moyen d'une variété de postures et de pratiques respiratoires effectuées sur une chaise.	50 ans +	Mercredi, 13 h 15 à 14 h 15 23 septembre au 2 décembre <i>11 semaines</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	88\$	101\$



Activité disponible à la carte.



Cours de l'entente intermunicipale.

ACTIVITÉS D'UNE JOURNÉE					
NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
ATELIER DE DÉCORATION DE CUPCAKES THÉMATIQUE DE NOËL Le duo parent-enfant apprendra les techniques à la douille et comment travailler le fondant en décorant 6 cupcakes sur le thème de Noël.	5 ans +	Dimanche, 10 h à 11 h 30 6 décembre <i>1 atelier</i>	Parc du Grand-Héron	50 \$	58 \$
ATELIER DE CRÉATION D'UN PANIER DÉCORATIF THÉMATIQUE DE NOËL Cet atelier vous propose de confectionner un arrangement de plantes tropicales. Prix incluant tout le matériel nécessaire.	14 ans +	Samedi, 10 h à 12 h 28 novembre <i>1 atelier</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	85 \$	98 \$
ATELIER DE CUISINE D'HALLOWEEN Venez concocter un smoothie bol terreur avec un animateur de l'équipe C'est moi le chef! Prenez note que les ingrédients utilisés peuvent avoir été en contact avec des allergènes. L'enfant doit être accompagné d'un adulte.	6-12 ans	Samedi, 13 h à 14 h 31 octobre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
ATELIER DE DÉCORATION DE BISCUITS THÉMATIQUE D'HALLOWEEN Le duo parent-enfant testera différentes techniques en décorant 6 biscuits d'Halloween.	5 ans +	Dimanche, 10 h à 11 h 30 25 octobre <i>1 atelier</i>	Parc du Grand-Héron	50 \$	58 \$
ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL POUR LES BAMBINS Jeux sonores et découverte d'instruments permettant aux enfants de développer leur motricité et d'éveiller leurs sens.	1 à 3 ans	Vendredi, 10 h 15 à 11 h 9 octobre ET/OU 6 novembre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
AI AUTOUR DES CHAMPIGNONS SAUVAGES (CUEILLETTE) Cueillette et identification de champignons sauvages avec le Club des mycologues des Laurentides.	10 ans +	Samedi, 10 h à 14 h 30 19 septembre <i>1 atelier</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	Gratuit	Gratuit
AI AUTOUR DES CHAMPIGNONS SAUVAGES (ILLUSTRATION) Illustration des champignons à l'aquarelle avec l'artiste Simon Dupuis. Pas besoin de matériel ni de prérequis.	10 ans +	Samedi, 12 h 30 à 14 h 30 19 septembre <i>1 atelier</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	Gratuit	Gratuit
AI CONFÉRENCE COMMENT RACONTER SON HISTOIRE Le projet de transmettre votre histoire mijote dans votre tête depuis un petit moment? Dans cette conférence, différentes méthodes vous sont proposées.	18 ans +	Jeudi, 18 h à 19 h 30 1 ^{er} octobre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
CONFÉRENCE SI SAINT-HIPPOLYTE M'ÉTAIT CONTÉ Cette conférence est l'occasion de découvrir ou redécouvrir des moments qui ont forgé le territoire hippolytois depuis plus de 150 ans. Des images anciennes, des récits de vie et quelques objets ponctueront cette présentation.	18 ans +	Jeudi, 18 h 30 à 20 h 26 novembre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
AI CONFÉRENCE CANINE Animée par Nelson Lebrun, consultant canin, conférencier et auteur, cette conférence propose une immersion authentique et réfléchie dans le monde de l'éducation canine.	14 ans +	Samedi, 13 h à 15 h 10 octobre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
AI CONFÉRENCE COMMENT ATTEINDRE SON SOMMET À travers son parcours, notamment son expérience à <i>Survivor Québec</i> , Joël Dandurand propose une conférence qui amène à réfléchir à son propre potentiel. La conférence se conclut par une période de questions, suivie d'un jeu inspiré de <i>Survivor</i> .	16 ans+	Mercredi, 19 h à 20 h 15 7 octobre <i>1 conférence</i>	Centre des loisirs et de la vie communautaire	20 \$	30 \$
IMPRESSION SUR PLAQUE DE GEL Créez des hirondelles porteuses de joie et de légèreté, tout en explorant la technique d'impression végétale sur plaque de gel. Pas besoin d'habiletés spécifiques. Matériel inclus.	4 ans +	Samedi, 13 h à 14 h 30 26 septembre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
UNE HISTOIRE, UN BRICO Animation littéraire avec Madame Tourne-Page. Lecture d'un album suivi d'un bricolage sur le thème de celui-ci.	4-12 ans	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30 17 octobre <i>1 atelier</i>	Bibliothèque	Gratuit	Gratuit
AI VINS ET MUSIQUE DU MONDE Cette année, découvrez les saveurs des vins canadiens à travers de délicieux accords bouchées et vins.	18 ans +	Vendredi, 19 h à 22 h 16 novembre OU 20 novembre <i>2 soirées</i>	Bibliothèque	70 \$	80 \$

ACTIVITÉS JEUNESSE

NOM DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	LIEU	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
ACCRO-DANSE GYM Ce cours innovant combine la gymnastique au sol et la danse, offrant aux enfants l'occasion de développer leur force, leur souplesse, leur équilibre et leur coordination. <i>10 semaines</i>	4-5 ans	Dimanche, 9 h 40 à 10 h 25 27 septembre au 29 novembre	École des Hauteurs	60 \$	69 \$
	6-8 ans	Dimanche, 10 h 30 à 11 h 30 27 septembre au 29 novembre		60 \$	69 \$
	9-13 ans	Dimanche, 11 h 35 à 12 h 35 27 septembre au 29 novembre		60 \$	69 \$
BASKETBALL LIBRE POUR ADOS Plage horaire destinée aux jeunes âgés de 12 à 17 ans. Partie amicale ou jeu libre.	12-17 ans	Jeudi, 19 h à 21 h 24 septembre au 26 novembre <i>10 semaines</i>	École des Hauteurs	44 \$	51 \$
ÉVEIL À LA DANSE PARENTS-ENFANTS Découverte du plaisir de bouger avec la musique à travers des jeux, des exercices ludiques et des explorations du mouvement.	2 ans	Dimanche, 8 h 30 à 9 h 27 septembre au 29 novembre <i>10 semaines</i>	École des Hauteurs	55 \$	63 \$
ÉVEIL À LA DANSE Découverte du plaisir de bouger avec la musique à travers des jeux, des exercices ludiques et des explorations du mouvement.	3 ans	Dimanche, 9 h 05 à 9 h 35 27 septembre au 29 novembre <i>10 semaines</i>	École des Hauteurs	55 \$	63 \$
JAZZ CONTEMPORAIN Ce cours dynamique propose un mélange entraînant de styles populaires, comme le jazz, le contemporain et le moderne. <i>10 semaines</i>	4-6 ans	Mardi, 17 h 15 à 18 h 22 septembre au 24 novembre	Parc du Grand-Héron	60 \$	69 \$
	7-9 ans	Mardi, 18 h 05 à 19 h 05 22 septembre au 24 novembre		60 \$	69 \$
	10-13 ans	Mardi, 19 h 10 à 20 h 10 22 septembre au 24 novembre		60 \$	69 \$
1, 2, 3... ON BOUGE! Activités motrices parents-enfants : parcours, ateliers et défis permettant d'approprier graduellement le monde du sport et de l'activité physique.	3-4 ans	Samedi, 9 h à 9 h 45 26 septembre au 14 novembre <i>8 semaines</i>	École des Hauteurs	68 \$	78 \$
SUPERSPORTIF.VE Développement des habiletés motrices par des entraînements dynamiques, des parcours, des courses et des jeux coopératifs.	5-6 ans	Samedi, 10 h à 11 h 26 septembre au 14 novembre <i>8 semaines</i>	École des Hauteurs	68 \$	78 \$
SPORT AU MAX Éventail d'activités sportives et ludiques mettant au défi leurs habiletés, leur agilité et leur endurance.	7-12 ans	Samedi, 11 h 15 à 12 h 15 26 septembre au 14 novembre <i>8 semaines</i>	École des Hauteurs	68 \$	78 \$



Inscription dès le 16 septembre, en ligne seulement, au m5linscription.com/saint-hippolyte2026.

Un soutien téléphonique est disponible au 450 563-2505, poste 2231.

Vous aimez la course? C'est déjà le moment de vous inscrire à notre rendez-vous annuel sportif! La Municipalité de Saint-Hippolyte vous invite à parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana dans le cadre du Festival des sentiers le samedi **24 octobre** prochain!

- 4 parcours complètement en nature de 1, 2, 5 et 10 km pour les coureurs et coureuses de tous les âges et de tous les niveaux
- Service de chronométrage par puce
- Point d'eau sur le parcours
- Équipe de premiers soins et de bénévoles pour assurer la réussite de l'événement!



Activité disponible à la carte.



Cours de l'entente intermunicipale.

Récupération des dossards	7 h 45	
10 km (13 ans et +)	9 h	25 \$
5 km (13 ans et +)	10 h 15	20 \$
1 km (4 à 12 ans)	11 h 15	10 \$
2 km (9 ans et +)	11 h 40	10 \$
Remise des médailles	12 h	

> Pour vous préparer, commencez votre entraînement dès maintenant: les tracés sont en ligne et balisés sommairement dans les sentiers.



> Joins-toi à l'équipe comme bénévole! Il suffit de remplir le formulaire sur notre site web.



VENTE DE LIVRES USAGÉS

Vendredi 13 novembre – 10 h à 20 h

Samedi 14 novembre – 10 h à 15 h

Vente de livres, de revues, de CD et de jeux usagés qui se tiendra dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque. Don volontaire en argent comptant seulement.



SI SAINT-HIPPOLYTE M'ÉTAIT CONTÉ

26 novembre, de 18 h 30 à 20 h | Gratuit | 40 participants

Bibliothèque | 18 ans et + (Contactez la bibliothèque pour une exception) | Inscription via Sport-Plus

Cette conférence est l'occasion de découvrir ou redécouvrir des moments emblématiques qui ont forgé le territoire hippolytois depuis plus de 150 ans. Des images anciennes, des récits de vie et quelques objets ponctueront cette présentation sur notre municipalité belle naturelle avec ces multiples visages passés et présents. Conférence sur mesure animée par Histoire et Archives Laurentides.

AUTOUR DES CHAMPIGNONS SAUVAGES

19 septembre | Centre de plein air Roger-Cabana

Inscription obligatoire via Sport-Plus

Nous vous proposons une journée sous le thème des champignons sauvages avec deux activités, laquelle choisirez-vous ?

Cueillette

10 h à 14 h 30 | 30 participants | 10 ans et +

Cueillette et identification de champignons sauvages avec le Club des mycologues des Laurentides.

Déroulement de la journée

- 10 h à 12 h – Cueillette de champignons sauvages
- 12 h à 12 h 30 – Dîner (apportez votre lunch)
- 12 h 30 à 14 h 30 – Identification des champignons



Illustration des champignons à l'aquarelle avec l'artiste Simon Dupuis

12 h 30 à 14 h 30 | 20 participants | 10 ans et +

Pas besoin de matériel ni de prérequis. Ouvert à tous.

ASTRE À BASCULE

10 septembre au 27 octobre | Bibliothèque

À partir d'une vision personnelle de notre lien fondamental à la terre, l'artiste Carine Génadry cherche à peindre les divers états qui peuvent émerger du monde du vivant face aux multiples bouleversements de l'environnement. L'artiste expérimente également l'impression de végétaux à l'aide d'une plaque de gel et de l'acrylique, pour intégrer les plantes au sujet.

Le vernissage aura lieu le 10 septembre, de 17 h à 19 h, en présence de l'artiste. Des bouchées et des boissons seront servies pour l'occasion. Bienvenue à tous !



6 et 20 novembre, de 19 h à 22 h

70 \$ (résident), 80 \$ (non-résident)

70 personnes par soirée | 18 ans et +

Salle de réception du parc du Grand-Héron (55, 380^e Avenue)

Cette année, découvrez les saveurs des vins canadiens à travers de délicieux accords bouchées et vins. Profitez d'une ambiance musicale conviviale et laissez-vous guider par notre incontournable sommelier, Jérémie Lévesque.

Inscriptions obligatoires via Sport-Plus à compter du 1^{er} octobre pour les résidents et du 8 octobre pour les non-résidents.

PREMIÈRE ÉDITION
DE SAINT-HIPPOLYTE
ENSEMBLE!

Partagez un moment unique entre générations.

Petits et grands sont invités à découvrir, échanger et créer ensemble à travers une programmation variée mettant en valeur les traditions, le savoir-faire et le plaisir de se rassembler. Une belle occasion de tisser des liens et de faire des découvertes dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le 3 octobre, activités gratuites de 10 h à 15 h au Centre de plein air Roger-Cabana!

- 10 h à 15 h – Baseball-poche
- 10 h à 11 h 30 – Bingo > Prix à gagner
- 11 h 30 à 13 h – Concours du meilleur biscuit > Dégustation gratuite!
- 12 h 30 à 15 h – Atelier de création de bracelets tissés avec le Cercle de Fermières
- 12 h 30 à 14 h 30 – Bibliothèque vivante > Venez rencontrer les artisans et leur poser vos questions: Marie Valiquette – céramique, François Racine – fer forgé, Lise Monette – broderie au fuseau, Pascale Poirier – métier à tisser.
- 13 h à 15 h – Création d'un arbre généalogique (activité jeunesse)
- 14 h 30 à 15 h – Dévoilement du biscuit gagnant

Offre alimentaire de Chez Hippolyte Café & Boutique sur place (\$).



JOURNÉES DE LA CULTURE : IMPRESSION SUR PLAQUE DE GEL

26 septembre, de 13 h à 14 h 30
13 participants | Bibliothèque
Tous âges (enfants accompagnés)
Inscription via Sport-Plus

Venez créer des hirondelles porteuses de joie et de légèreté, tout en explorant la technique d'impression végétale sur plaque de gel. Chaque silhouette d'hirondelle révélera la beauté des plantes imprimées à la peinture acrylique. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec plusieurs créations qui pourront devenir de belles décorations inspirées de la nature. Cet atelier est accessible à tous, petits et grands, et ne requiert pas d'habiletés spécifiques autres que l'envie de jouer, de lâcher prise et de se laisser surprendre. Tout le matériel est inclus.

COMMENT RACONTER SON HISTOIRE

1^{er} octobre, de 18 h à 19 h 30 | Gratuit | **40 participants**
 Bibliothèque | 18 ans et + | Inscription via Sport-Plus

Le projet de transmettre votre histoire mijote dans votre tête? Dans cette conférence, on explore différentes méthodes pour partager son parcours de vie dans le but d'aider chacun.e à trouver la manière qui lui convient le mieux pour raconter ses souvenirs et réussir son projet dans le plaisir et la simplicité! Offert par Maude Roberge-Dumas, l'Assembleuse.



CONFÉRENCE CANINE

10 octobre, de 13 h à 15 h | Gratuit | **40 participants**
 Bibliothèque | 14 ans et + | Inscription via Sport-Plus

Animée par Nelson Lebrun, consultant canin, conférencier et auteur, cette conférence propose une immersion authentique et réfléchie dans le monde de l'éducation canine, inspirée de son ouvrage *Un éducateur sur le terrain*. À travers une approche originale, l'auteur revisite le rôle de l'éducateur canin tout en remettant en question les perceptions traditionnelles des capacités animales. Cette conférence aborde des thèmes essentiels tels que l'intelligence animale — tant rationnelle qu'émotionnelle —, les mécanismes d'apprentissage, la motivation et la cognition.



ENVIRONNEMENT

VIVIPARE CHINOISE : LA REPÉRER POUR MIEUX LA SUIVRE

C'est bientôt le moment de sortir vos embarcations et vos quais du lac? Ouvrez l'œil pour des envahisseurs potentiels! Dans le cadre du Soutien technique des lacs du Conseil régional de l'environnement des Laurentides à Saint-Hippolyte, les deux agentes de liaison ont repéré une espèce aquatique exotique envahissante (EAEE), la vivipare chinoise, qui a commencé à coloniser les plans d'eau de Saint-Hippolyte. Elle peut causer des dommages importants aux écosystèmes envahis, par sa prolifération et sa résistance aux conditions environnementales locales faisant compétition aux espèces indigènes, originaires du milieu. Elle peut également obstruer des conduites d'eau et devenir inconfortable en s'accrochant aux quais et aux embarcations. La vivipare chinoise est un gros escargot vivant en eau douce, sa longueur pouvant atteindre jusqu'à 7 cm. Sa coquille est épaisse et sphérique, de couleur vert olive à brun verdâtre, ayant entre six et sept tours convexes.

Comme sa colonisation des plans d'eau est encore à un stade précoce dans la municipalité, une augmentation du nombre de signalements via l'outil de détection d'espèces exotiques envahissantes du MELCCFP Sentinelle pourrait permettre l'obtention d'un permis ministériel et la mise en place d'un plan d'action avant que la situation n'atteigne un point critique, comme dans le cas du myriophylle à épis. Il est toutefois important de savoir qu'il est illégal de retirer l'escargot d'un plan d'eau sans ledit permis ministériel. Pour réduire les risques d'introduction d'EAEE ainsi que leur propagation, il est primordial d'inspecter et de nettoyer minutieusement les embarcations (bateau, chaloupe, kayak, pédalo, etc.) et le matériel utilisé (pagaies, ancre, matériel de pêche, VFI, jeux d'eau, etc.) lors d'activités nautiques.

Plan d'action

1. Observer soigneusement ses embarcations et son quai lors de leur retrait de l'eau.
2. S'il y a présence d'un escargot qui pourrait ressembler à la vivipare chinoise, effectuer un signalement sur la plateforme Sentinelle.
3. Remettre les spécimens à l'eau.
4. Bien nettoyer ses embarcations et ses structures, préférablement à l'eau chaude (entre 50 °C et 60 °C) et à forte pression.

Outils de détection des EAEE

Sentinelle : outil de détection d'espèces exotiques envahissantes
www.pub.enviroweb.gouv.qc.ca/scc/#no-back-button





POUR JOINDRE NOS SERVICES

Hôtel de ville

450 563-2505
2253, chemin des
Hauteurs J8A 1A1

Urbanisme p. 2224

Environnement p. 2246

**Mairie et direction
générale** p. 2232

Grefte p. 2232

Services aux citoyens
p. 2221

Taxation p. 2222

**Communications et
sécurité communautaire**
450 563-2505, p. 2275
55, 380^e Avenue

**Loisirs, culture et
vie communautaire**
450 563-2505, p. 2231
2060, chemin
des Hauteurs

Caserne
450 563-2505, p. 2262
1255, chemin
des Hauteurs

Garage municipal
450 563-2505, p. 2242
2056, chemin
des Hauteurs

Bibliothèque
450 224-4137
2258, chemin
des Hauteurs



RECYCLAGE DES PILES USAGÉES

Il ne faut jamais jeter les piles et batteries à la poubelle ou les déposer dans le bac de recyclage, car, en plus d'être nuisibles pour l'environnement, elles peuvent provoquer des incendies, donc mettre en danger les personnes et causer d'importants dommages matériels au bâtiment.

- Production d'étincelles si elles entrent en contact avec des débris;
- Dommages aux camions de collecte et incendies dans les centres de tri;
- Risque de surchauffe si elles sont laissées à l'extérieur, ce qui augmente le risque d'incendie;
- Les produits chimiques contenus dans les piles et batteries peuvent nuire à l'environnement s'ils se retrouvent dans les sites d'enfouissement.

Quoi faire?

1. **COLLECTEZ** : rassemblez vos piles et batteries usagées dans un contenant non métallique.
2. **PROTÉGEZ** : couvrez les bornes des piles et batteries rechargeables, au lithium et alcalines de plus de 9 V avec du ruban isolant pour éviter les étincelles.
3. **DÉPOSEZ** : allez porter vos piles usagées dans l'un ou l'autre des établissements énumérés ci-dessous afin qu'elles puissent être recyclées de façon écoresponsable. Vous y trouverez des collecteurs de piles.

Où déposer vos piles?

Des récupérateurs de piles sont mis à votre disposition à l'hôtel de ville, à la bibliothèque et au garage municipal.

SOYEZ VISIBLE DE LA RUE !

Lors d'un incendie, les premières minutes dictent l'issue de l'intervention. Pour les pompiers, trouver votre maison instantanément n'est pas un détail, c'est une priorité absolue.

Nous tenons à vous rappeler qu'un numéro manquant, trop petit, trop éloigné, mal éclairé ou masqué par des branches ou un auvent peut occasionner la perte de précieuses minutes en situation d'urgence. Un camion de pompiers qui doit ralentir, chercher ou faire demi-tour, représente une perte de temps cruciale. Il importe de savoir que, selon l'article 10 du règlement 562, Règlement relatif à la sécurité incendie, tout numéro de quelque immeuble que ce soit doit être visible de la voie publique.

- **Dégagement suffisant**: taillez les branches et les arbustes qui masquent vos chiffres.
- **Contraste**: assurez-vous que la couleur de vos chiffres tranche radicalement avec le fond de votre maison (ex.: chiffres noirs sur revêtement blanc).
- **Éclairage minimal**: remplacez les ampoules brûlées près de votre entrée pour que le numéro reste repérable la nuit.
- **Distance**: si votre maison est en retrait de la route, installez une borne ou une plaque bien en vue au début de votre entrée privée.

Faites le test vous-même ce soir: sortez dans la rue devant chez vous à la tombée de la nuit et vérifiez si vous êtes capable de lire votre numéro d'immeuble en moins de 10 secondes sans plisser les yeux. Si la réponse est non, les pompiers ou les ambulanciers auront la même difficulté. **Prenez quelques minutes cette semaine pour corriger la situation!**

